

MIOMA UTERINO: AVALIAÇÃO CLÍNICA E TRATAMENTO CIRÚRGICO

PRISCILA LONDERO ZAVAGLIA; WALLYSON FERREIRA DA COSTA; GABRIELA BORGES TEIXEIRA; IGOR COSTA SANTOS

Introdução: Os miomas uterinos, também conhecidos como leiomiomas ou fibromas, são tumores benignos que se desenvolvem no útero de muitas mulheres em idade reprodutiva. Essas formações consistem em tecido muscular e são uma das condições ginecológicas mais comuns. Os miomas podem variar em tamanho, quantidade e localização no útero, e sua presença pode resultar em uma série de sintomas que afetam a saúde e a qualidade de vida das pacientes. **Objetivos:** analisar a avaliação clínica dos miomas uterinos, enfatizando os principais sintomas, métodos diagnósticos. **Metodologia:** Para realizar esta revisão sistemática, seguimos as diretrizes do checklist PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). As bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science foram consultadas, utilizando os seguintes descritores: "mioma uterino", "avaliação clínica", "diagnóstico", "tratamento cirúrgico" e "histerectomia". Os critérios de inclusão consideraram artigos em inglês e português, que discutiram sintomas dos miomas uterinos, métodos diagnósticos e opções cirúrgicas. Os critérios de exclusão englobaram estudos com metodologia inadequada e publicações anteriores a 2013. **Resultados:** Foram selecionados 22 estudos. A revisão constatou que os miomas uterinos podem causar sintomas como sangramento menstrual anormal, dor pélvica, aumento do volume abdominal e pressão sobre órgãos adjacentes. Para avaliar essa condição, os profissionais de saúde utilizam exames físicos, ultrassonografias, ressonâncias magnéticas e histeroscopias. Em casos em que os sintomas são graves ou não respondem a outros tratamentos, a cirurgia pode ser indicada. As opções cirúrgicas incluem a miomectomia (remoção dos miomas preservando o útero) e a histerectomia (remoção do útero). **Conclusão:** Os miomas uterinos são uma condição ginecológica comum que pode afetar significativamente a qualidade de vida das mulheres. A avaliação clínica, diagnóstico preciso e opções de tratamento cirúrgico desempenham um papel crucial no manejo eficaz dessa condição. Profissionais de saúde e pacientes devem estar cientes das opções disponíveis para tomar decisões informadas sobre o tratamento, com o objetivo de aliviar os sintomas e melhorar o bem-estar das pacientes com miomas uterinos.

Palavras-chave: Mioma uterino, Avaliação clínica, Diagnóstico, Tratamento cirúrgico, Histerectomia.