



ESCLEROSE SISTÊMICA: MANIFESTAÇÕES REUMATOLÓGICAS E CARDIOVASCULARES

STÉFANI LARA GALVÃO; LORENA DE SOUZA COELHO; DÉBORA MENDES DO CARMO; IGOR COSTA SANTOS

Introdução: A Esclerose Sistêmica é uma doença autoimune rara e complexa que afeta múltiplos sistemas do organismo, incluindo a pele, articulações e vasos sanguíneos. Entre suas manifestações mais significativas, destacam-se as reumatológicas e cardiovasculares, que frequentemente causam considerável morbidade e mortalidade nos pacientes. Compreender a interação entre essas manifestações é fundamental para a abordagem clínica e o tratamento adequados dessa condição. **Objetivos:** analisar a literatura científica disponível nos últimos 10 anos, abordando as manifestações reumatológicas e cardiovasculares da Esclerose Sistêmica. **Metodologia:** A revisão sistemática foi conduzida de acordo com o checklist PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). As bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science foram consultadas para identificar estudos publicados nos últimos 10 anos, utilizando cinco descritores: “Esclerose Sistêmica”, “Manifestações Reumatológicas”, “Manifestações Cardiovasculares”, “Doença Autoimune” e “Tratamento da Esclerose Sistêmica”. Foram estabelecidos critérios de inclusão que englobavam estudos originais, revisões sistemáticas e meta-análises relacionadas às manifestações reumatológicas e cardiovasculares da doença. Critérios de exclusão envolviam estudos em idiomas não acessíveis ou não relevantes ao tema, bem como trabalhos anteriores a 2013. **Resultados:** Foram selecionados 20 estudos. Os resultados desta revisão sistemática evidenciaram uma ampla gama de manifestações reumatológicas e cardiovasculares associadas à Esclerose Sistêmica. Entre as principais manifestações reumatológicas, incluem-se o espessamento cutâneo, a fibrose, a artrite e a inflamação das articulações. Já as manifestações cardiovasculares envolvem a hipertensão pulmonar, a aterosclerose e o risco aumentado de eventos cardiovasculares graves. **Conclusão:** A Esclerose Sistêmica é uma doença que afeta diversos sistemas do corpo, com manifestações reumatológicas e cardiovasculares notáveis. A pesquisa e a compreensão aprofundadas dessas manifestações são cruciais para aprimorar o diagnóstico precoce, o manejo clínico e o desenvolvimento de terapias mais eficazes. A abordagem multidisciplinar continua sendo fundamental para oferecer cuidados abrangentes aos pacientes com Esclerose Sistêmica e melhorar sua qualidade de vida. Essa revisão sistemática destaca a importância de pesquisas futuras na área para preencher lacunas no conhecimento e aprimorar as estratégias terapêuticas disponíveis.

Palavras-chave: Esclerose sistêmica, Manifestações reumatológicas, Manifestações cardiovasculares, Doença autoimune, Tratamento da esclerose sistêmica.