

OSTEOPOROSE EM MULHERES IDOSAS: COMPLICAÇÕES CLÍNICAS E ENDOCRINOLÓGICAS

ALINE AREDES MATOS; LUCAS OLIVEIRA AMARAL; LUIZ GUILHERME BRANDÃO
DRUMOND LIMA; IGOR COSTA SANTOS

Introdução: A osteoporose é uma condição de saúde que afeta especialmente as mulheres idosas, caracterizada pela perda de densidade óssea e fragilidade dos ossos. Essa condição pode levar a complicações clínicas e endocrinológicas significativas que impactam a qualidade de vida das mulheres idosas. Este resumo abordará a osteoporose em mulheres idosas, destacando suas complicações clínicas e endocrinológicas. **Objetivos:** analisar estudos científicos recentes relacionados à osteoporose em mulheres idosas, com foco nas complicações clínicas e endocrinológicas. **Metodologia:** Foi utilizado o protocolo do checklist PRISMA para conduzir esta revisão sistemática. As bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science foram consultadas para identificar artigos científicos publicados nos últimos 10 anos. Os descritores utilizados incluíram: "osteoporose", "mulheres idosas", "complicações clínicas", "idosos" e "complicações endocrinológicas". Três critérios de inclusão foram aplicados: os estudos deveriam estar disponíveis em inglês ou português, focar nas complicações clínicas e endocrinológicas da osteoporose em mulheres idosas e fornecer informações relevantes sobre diagnóstico e tratamento. Três critérios de exclusão foram adotados: estudos duplicados, estudos que não estavam diretamente relacionados ao tema e estudos que não apresentavam o texto completo disponível. **Resultados:** Foram selecionados 18 estudos; Os resultados desta revisão destacam que as complicações clínicas da osteoporose em mulheres idosas podem incluir fraturas ósseas, especialmente do quadril, coluna vertebral e punhos, que podem resultar em dor crônica, perda de mobilidade e diminuição da qualidade de vida. Além disso, as complicações endocrinológicas podem estar relacionadas a desequilíbrios hormonais, como a deficiência de estrogênio após a menopausa, que contribui para a perda óssea. A compreensão dessas complicações é fundamental para o diagnóstico precoce e o manejo eficaz da osteoporose em mulheres idosas. **Conclusão:** A osteoporose em mulheres idosas é uma condição de saúde relevante que pode resultar em complicações clínicas e endocrinológicas significativas. O diagnóstico precoce, a prevenção de quedas e fraturas e o tratamento adequado são cruciais para garantir uma melhor qualidade de vida para essa população. O conhecimento sobre as complicações clínicas e endocrinológicas é essencial para guiar a prática clínica e melhorar os resultados de saúde das mulheres idosas com osteoporose.

Palavras-chave: Osteoporose, Mulheres idosas, Complicações clínicas, Idosos, Complicações endocrinológicas.