

RETINOPATIA DIABÉTICA: AVALIAÇÃO CLÍNICA E OFTALMOLÓGICA

RUDÁ GUIMARÃES ROCHA JUSTINO; LARA CAMARANNO DE SOUSA; PEDRO
HENRIQUE FERREIRA MAIA

Introdução: A retinopatia diabética é uma complicação ocular grave associada ao diabetes, que afeta a retina e pode levar à perda de visão. A avaliação clínica e oftalmológica desempenha um papel fundamental na identificação precoce, acompanhamento e tratamento dessa condição, sendo essencial para a preservação da visão em pacientes diabéticos. **Objetivos:** analisar os principais aspectos relacionados à avaliação clínica e oftalmológica da retinopatia diabética, bem como destacar as melhores práticas de detecção precoce e tratamento dessa condição. **Metodologia:** A metodologia desta revisão seguiu as diretrizes do checklist PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). Foram utilizados cinco descritores-chave: "retinopatia diabética", "avaliação clínica", "avaliação oftalmológica", "tratamento" e "diabetes". Os critérios de inclusão contemplaram estudos que abordassem a avaliação clínica e oftalmológica da retinopatia diabética, bem como estratégias de tratamento. Os critérios de exclusão englobaram estudos com menos de 10 anos de publicação, artigos não relacionados ao tema e trabalhos que não estivessem disponíveis em texto completo. **Resultados:** Foram selecionados 15 artigos para este trabalho. A revisão sistemática identificou uma série de abordagens eficazes para a avaliação clínica e oftalmológica da retinopatia diabética. Foram destacados métodos de detecção precoce, como a oftalmoscopia, a angiografia com fluoresceína e a tomografia de coerência óptica, que permitem identificar alterações na retina antes mesmo de surgirem sintomas visuais. Quanto ao tratamento, a fotocoagulação a laser e as injeções intravítreas de medicamentos anti-VEGF surgiram como terapias promissoras para impedir a progressão da doença e preservar a visão. **Conclusão:** A retinopatia diabética representa uma séria ameaça à visão em pacientes com diabetes, mas a avaliação clínica e oftalmológica adequada pode desempenhar um papel crucial na detecção precoce e no tratamento eficaz dessa condição. A detecção precoce é fundamental para evitar complicações graves, e as opções de tratamento disponíveis oferecem esperança para a preservação da visão em pacientes com retinopatia diabética. É imperativo que os profissionais de saúde e os pacientes estejam cientes da importância da avaliação oftalmológica regular como parte integrante do cuidado com o diabetes.

Palavras-chave: Retinopatia diabética, Avaliação clínica, Avaliação oftalmológica, Tratamento, Diabetes.