



GRUPO COM A POPULAÇÃO TRANSEXUAL ATENDIDA NO PROGRAMA TRANSDISCIPLINAR DE IDENTIDADE DE GÊNERO

FERNANDA GUADAGNIN; ANNA PAULA VILLAS-BÔAS

Introdução: Grupos na Saúde referem-se a diferentes tipos de coletividades ou categorias de pessoas que compartilham características ou necessidades de saúde semelhantes. Podem ser definidos com base em distintos critérios, como idade, gênero ou fatores socioeconômicos. O grupo é um espaço terapêutico coletivo, sistemático e potencialmente vinculado à identificação e ao desenvolvimento de sujeitos para determinadas condições sociais e de saúde. Os grupos fazem parte do acompanhamento multidisciplinar no Programa Transdisciplinar de Identidade de Gênero (PROTIG) e acontecem mensalmente; por cerca de 2 anos (24 presenças), com duração de 1 hora cada encontro; os grupos são divididos Homens trans e Mulheres trans. **Objetivos:** Orientar sobre coordenação de grupos com pessoas transexuais. **Relato de caso:** Relatar aspectos sobre a coordenação de grupos com pessoas transexuais no PROTIG. **Discussão:** Algumas recomendações que identificamos como válidas de assinalar para os coordenadores de grupos com a população transexual: a) podem ter formações em distintas áreas profissionais; b) preferencialmente que trabalhem em duplas; c) ter ao menos um coordenador fixo como referência para o grupo; d) devem estar atentos ao andamento “focal” e “longitudinal” do grupo; e) devem evitar exposição de situações ou opiniões pessoais no grupo. Entre o processo grupal são identificadas três etapas importantes de destacar: Etapa inicial: idealização intensa; crença de que a cirurgia “resolverá tudo”; afirmação de identidade. Etapa intermediária: questionamentos reflexivos; ambivalência algumas vezes com relação a cirurgia, aspectos depressivos; desidealização parcial. Etapa final: melhor aceitação do corpo; construção dos limites do “novo” corpo; questionamentos sobre as funções do novo corpo; maior capacidade de resiliência. **Conclusão:** Os atendimentos em grupo possibilitam a circulação de experiências e vivências, auxiliando por meio do espelhamento e das experiências de vida compartilhadas, o estímulo para que o indivíduo desenvolva autonomia e responsabilidade.

Palavras-chave: Grupo, Transexual, Protig, Saúde, Responsabilidade.