



## RELATO DE EXPERIÊNCIA: APLICAÇÃO PRÁTICA DO MÉTODO SOAP

FRANCINE NUNES FERREIRA; MARIANA PRADO DO NASCIMENTO; AMANDA VITORIA PENHA DA SILVA; SABRINA LETICIA BUBANS JUNGES; LUDMILA BARBOSA BANDEIRA RODRIGUES EMERICK

**Introdução:** Sendo um dos quatro componentes fundamentais do Registro Clínico Orientado por Problemas (RCOP), o SOAP - acrônimo para Subjetivo, Objetivo, Avaliação e Plano - tem por finalidade estruturar as notas de evolução no RCOP e facilitar a prática médica na Estratégia de Saúde da Família (ESF). **Objetivos:** Relatar a aplicação prática do SOAP no atendimento em uma Unidade Básica de Saúde na cidade de Sinop, MT, Brasil. **Relato de experiência:** O presente trabalho utilizou o SOAP para a nota de evolução clínica em um atendimento, sendo no subjetivo registradas as queixas e história clínica trazidas pela paciente: ardência ao urinar há 2 dias, episódio de febre não aferida e formigamento nas pernas, realizando procura prévia aos serviços da UPA, assim como ao cardiologista, seguindo com suspeita de insuficiência cardíaca. No objetivo foram registrados os achados pertinentes: edema em membros inferiores, cianose periférica, leucocitose, creatinina sérica e ureia de 2,10 mg/dL e 98,4 mg/dL respectivamente. Na avaliação definiu-se a lista dos problemas evidenciados: disúria, edema e parestesia em MMII. No plano foram elaborados: 1) Proposta terapêutica: fosfomicina 3g; 2) Plano diagnóstico: solicitação de urocultura; 3) Plano de seguimento: retorno a UBS e encaminhamento com urgência ao cardiologista e nefrologista da rede; 4) Educacional: orientações quanto ao uso da medicação prescrita, a importância da ingestão de quantidade adequada de água e cuidados com a higiene pessoal. **Discussão:** Com a elaboração do registro médico utilizando o SOAP, foi possível a compreensão abrangente dos dados trazidos pela paciente durante o atendimento, assim como foi viabilizado e facilitado o entendimento e a estruturação de uma sequência lógica entre a anamnese, exame físico, dados laboratoriais, problemas identificados e implantação da terapêutica, possibilitando a atenção integral à saúde da paciente e gestão da prática clínica na ESF. **Conclusão:** Dessa forma, infere-se que o método SOAP permite a ordenação do atendimento em saúde, assim como proporciona fluidez lógica e direcionada aos processos envolvidos em uma consulta clínica. Além disso, se torna uma ferramenta de efetivação do cuidado longitudinal e continuado na ESF, uma vez que se constitui um arquivo de dados-base para utilização em consultas subsequentes.

**Palavras-chave:** Estratégia de saúde da família, Longitudinalidade, Registro clínico, Soap, Sistema único de saúde.