



ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO PRÉ-NATAL

ANDRESSA VITORIA GUEDES MARTINS; ISADORA DE FATIMA NAVES RABE; JESSICA DA SILVA PEREIRA; LILIAM MELO PEREIRA; VANESSA RIBEIRO COELHO AMORIM

INTRODUÇÃO: O pré-natal tem o intuito de acompanhamento da gestante desde a descoberta, onde recomenda-se no mínimo 6 consultas. Onde em cada consulta irá realizar a sistematização da assistência da enfermagem, dando orientações sobre queixas comuns na gestação, os 10 passos da alimentação saudável e prevenindo doenças crônicas como a pré-eclâmpsia e diabetes gestacional. **OBJETIVOS:** A assistência no pré-natal tem como objetivo fundamental a prevenção de doenças que seja decorrente a gestação, corrigir as intercorrências maternas, orientações sobre hábitos de vida, proporcionando uma gestação de qualidade com baixos riscos. **METODOLOGIA:** revisão integrativa da literatura, realizada em julho de 2023, por meio de levantamentos bibliográficos nas bases MEDLINE, BDENF, através da BVS, SAUDE, SIELO, utilizaram os descritores importância do pré-natal, pré-natal, fatores associados a não realização do pré-natal, acompanhamento pré-natal adequado minimiza o risco e complicação a partir da estratégia de busca foram apurados 350 artigos. Após aplicabilidade dos critérios estabelecidos, restaram 40 estudos esses foram avaliados, lidos na íntegra, sendo selecionados 11 estudos para compor esta revisão. **RESULTADOS:** dentro as análises dos estudos podemos evidenciar que as gestantes que não realiza seu pré-natal comparecendo regularmente as suas consultas acaba se tornar vulneráveis para o desenvolvimento de patologias devido a lentidão dos diagnósticos de complicações gestacionais que poderá trazer um aumento dos índices de mortalidade materna e fetal, as gestantes que realiza o pré-natal de forma correta comparecendo em todas as consultas pode prevenir o aparecimento de patologias e tem a detecção precoce de patologias trazendo um desenvolvimento saudável para gestante e bebê que poderá trazer uma diminuição dos índices de óbitos materno e fetal. **CONCLUSÃO:** Portanto, um pré-natal bem abordado e estruturado pode promover a redução de óbitos de prematuridade, cesáreas desnecessárias, doenças gestacionais, maior preparo da gestante, principalmente as primíparas, por exemplo o ensino da pega correta, permite um desenvolvimento saudável do bebê e reduzindo os riscos da gestação.

Palavras-chave: Atenção primária, Gravidez, Implementação de enfermagem, Promoção, Prevenção.