



## A IMPORTÂNCIA DA ESTRATÉGIA DE SAÚDE NA FAMÍLIA NA PROMOÇÃO DA SAÚDE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

THAMYRES BARANDA DA SILVA; VANESSA PEREIRA DOS SANTOS; YASMIN VASCONCELLOS ALVES

**Introdução:** Este relato de experiência destaca a relevância da Estratégia de Saúde da Família (ESF) na promoção da saúde e prevenção de doenças, vivenciada de março a julho de 2023 na formação em Enfermagem. A ESF representa o pilar central na reorganização da Atenção Básica, visando integralidade e resolutividade do cuidado. **Objetivos:** Relatar a eficácia da Estratégia de Saúde da Família na promoção da saúde, prevenção de doenças e acompanhamento de pacientes. **Relato de experiência:** Durante minha atuação como estagiária enfermeira na Clínica da Família Deputado Pedro Fernandes Filho, pude implementar sessões de arteterapia como complemento ao cuidado. Esta abordagem permitiu uma expressão criativa dos pacientes, promovendo reflexão sobre aspectos emocionais e auxiliando na construção de estratégias para lidar com desafios de saúde. Observou-se uma melhora significativa na interação e engajamento dos usuários, reforçando a importância da abordagem integral na promoção do bem-estar. **Discussão:** A experiência revelou a eficácia da arteterapia na promoção do bem-estar emocional dos pacientes. A abordagem interdisciplinar fortaleceu o cuidado centrado no paciente, destacando a importância da integralidade na prática profissional. A pesquisa bibliográfica reforçou a relevância da Estratégia de Saúde da Família (ESF) na Atenção Básica ao longo do tempo. Contudo, a capacitação contínua dos profissionais e a alocação adequada de recursos são essenciais para a sustentabilidade da ESF. A expansão e fortalecimento da ESF são cruciais para enfrentar os desafios contemporâneos na promoção da saúde. **Conclusão:** A Estratégia de Saúde da Família emerge como elemento vital na reestruturação da Atenção Básica, integrando ações de promoção, prevenção, diagnóstico, tratamento e reabilitação, contribuindo para a melhoria da saúde e redução de custos. Ademais, a inclusão da arteterapia na ESF vai além da promoção e prevenção, enriquecendo o cuidado ao oferecer uma oportunidade de crescimento e transformação para o bem-estar integral. Essa integração representa um avanço fundamental na prestação de cuidados de saúde, enfatizando a relevância de abordagens inovadoras e interdisciplinares na prática profissional. No entanto, a capacitação constante e recursos adequados são essenciais. A expansão e fortalecimento da ESF são cruciais para enfrentar os desafios contemporâneos na promoção da saúde e responder às demandas epidemiológicas atuais.

**Palavras-chave:** Sus, Atenção básica, Cuidado integral, Estratégia de saúde da família, Saúde.