



DESAFIO DA ENFERMAGEM FRENTE AO PARTO HUMANIZADO

RAYZA MONIQUE SOUZA DE BARROS; RITA DE CÁSSIA FERNANDES BORGES

Introdução: A humanização no processo do trabalho de parto, é um assunto amplo que vem sendo discutido recorrentemente em sociedade, com a implementação de métodos e alternativas que diminuem a dor das mulheres no momento da parição. Juntamente com ele surge as dificuldades dos profissionais de implementarem estes métodos, e técnicas quando se há pouco ou nenhum recurso. Contudo existem práticas inovadoras que podem humanizar este processo desde o primeiro contato com a gestante, mudando e humanizando o momento único, que é o parto. **Objetivos:** levantar a atuação do enfermeiro frente ao parto humanizado; Identificar as vantagens do Parto Humanizado realizado pelo Enfermeiro, como propor um modelo de checklist de estratégias para realização do parto humanizado. **Metodologia:** Para realização deste trabalho foram utilizados artigos científicos encontrados em bases de dados como: Scielo, LILACS e PUBMED. Selecionando trabalhos científicos apropriados a temática na língua portuguesa nos anos de 2018 a 2023. Após a realização de leitura criteriosa, foram selecionados 10 artigos que integram o presente trabalho, selecionados pelas bases de dados citadas. **Resultados:** Os fatores relacionados a atuação do Enfermeiro no parto humanizado, de acordo com as pesquisas apontam que 50% dos partos que são realizados por enfermeiros de forma humanizada obtiveram respostas positivas no aspecto materno-infantil; 30% dos artigos apresentam que as gestantes se sentem seguras com a presença e a implementação de técnicas humanizadas realizadas pelos profissionais e 20% relatam satisfação e sentimento de acolhimento com técnicas implementadas no momento do parto. **Conclusão:** Em suma, a análise da atuação do enfermeiro frente ao parto humanizado revela a importância desse profissional na promoção de uma experiência mais humanizada e segura para as gestantes. As vantagens do parto humanizado realizado pelo enfermeiro são evidentes, incluindo a melhoria na satisfação do paciente, redução de intervenções desnecessárias e uma maior ênfase no bem-estar emocional da mulher durante o processo de parto. Para avançar nessa abordagem, foi proposto a criação de um checklist de estratégias que possa orientar os enfermeiros na implementação eficaz do parto humanizado, reforçando a importância desse modelo de assistência ao parto para a saúde materna e o bem-estar das gestantes.

Palavras-chave: Enfermeiro, Parto, Assistência, Gestante, Humanizado.