



QUALIDADE DE VIDA DAS PESSOAS VIVENDO COM HIV

BETYNNA GRAZIANNE BATISTA QUEIROGA; NAFTALI DUARTE DO BONFIM GOMES;
WANDERSON SOUZA DE ARAÚJO TERSULIANO; JORDÂNIA SOUZA LINS DE
VASCONCELOS; TIAGO MONTEIRO GOMES

Introdução: Pessoas vivendo com HIV (PVHIV) compreendem o significado da qualidade de vida (QV) por meio de diversos fatores que influenciam sua existência. Isso inclui efeitos positivos, que vão desde a adoção de hábitos saudáveis até o adequado apoio emocional. Por outro lado, aspectos negativos estão relacionados ao estigma, preconceito e às dificuldades na adesão ao tratamento. **Objetivos:** Descrever a percepção da qualidade de vida das PVHIV. **Metodologia:** Revisão da literatura, utilizando material previamente elaborado, composto por artigos científicos e pesquisas indexados nas bases de dados da PubMed e SciELO. Foram utilizados os seguintes descritores: qualidade de vida, pessoas vivendo com HIV e saúde mental. **Resultados:** O cuidado médico adequado e o apoio emocional desempenham um papel crucial para esses pacientes, uma vez que a forma como se sentem e convivem com o vírus está diretamente relacionada à sua QV. Outro aspecto positivo está relacionado à mudança de estilo de vida, ao acompanhamento clínico regular e a um ambiente familiar acolhedor. Assim, mesmo que a conscientização do diagnóstico positivo para o HIV seja percebida como um fator que afeta adversamente a QV, o contexto das relações entre as pessoas e o apoio oferecido pelos serviços e pelos profissionais de saúde emergem como componentes significativos na busca por um bem estar físico e mental. A preocupação com a discriminação e questões financeiras podem ter um impacto danoso neste indivíduo, cujas preocupações vão além da perspectiva de uma vida longa. A quebra do sigilo por parte dos profissionais de saúde é vista como um fator negativo e é uma das maiores razões dentre todas que interferem na adesão, retenção e seguimento do tratamento hoje em dia, o que repercute no cuidado e na QV das PVHIV. **Conclusão:** Este estudo proporcionou uma visão mais clara dos conceitos que as PVHIV têm sobre QV, ofereceu uma compreensão mais profunda das intenções do grupo em relação às suas ações, à luz dos cenários em que elas ocorrem. Reconhecemos que a compreensão dos fatores que moldam o comportamento é crucial para o sucesso das iniciativas de prevenção e redução das vulnerabilidades.

Palavras-chave: Estigma, Preconceito, Saúde mental, Apoio emocional, Estilo de vida.