



AValiação DA EFICÁCIA DE PROGRAMAS DE PREVENÇÃO DE DOENÇAS CRÔNICAS EM CRIANÇAS

LUIZ AUGUSTO GERMANO BORGES; GABRIEL DE OLIVEIRA PEREIRA; JÚLIA CRISTINA DE SOUSA RAMOS; ANA CAROLINA MIRANDA GONÇALVES; IGOR COSTA SANTOS

Introdução: As doenças crônicas, como a obesidade, diabetes tipo 2 e doenças cardiovasculares, têm se tornado uma preocupação crescente de saúde pública, não apenas entre adultos, mas também entre crianças. A prevenção precoce dessas condições é essencial para promover uma vida saudável desde a infância até a idade adulta. Nesse contexto, a avaliação da eficácia de programas de prevenção de doenças crônicas em crianças desempenha um papel fundamental. **Objetivos:** analisar a eficácia de programas de prevenção de doenças crônicas em crianças. **Metodologia:** A revisão foi conduzida seguindo as diretrizes do PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). Foram consultadas as bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science para identificar estudos publicados nos últimos 10 anos que abordassem programas de prevenção de doenças crônicas em crianças. Os descritores utilizados incluíram: "prevenção", "doenças crônicas em crianças", "promoção de hábitos saudáveis", "avaliação de programas" e "resultados de intervenções". Os critérios de inclusão abrangeram estudos que avaliaram a eficácia de programas de prevenção com foco em crianças, enquanto os critérios de exclusão englobaram artigos que não estavam disponíveis em inglês ou português, não atendiam ao período de publicação ou apresentavam metodologia inadequada. **Resultados:** Foram selecionados 10 artigos. A revisão revelou que programas de prevenção de doenças crônicas em crianças têm demonstrado resultados positivos na promoção de hábitos de vida saudáveis. Intervenções que abordam a educação alimentar, atividade física e a importância de uma vida ativa têm mostrado impacto na redução do risco de obesidade infantil e outras condições crônicas. Além disso, estratégias que envolvem escolas, famílias e comunidades têm contribuído para o sucesso desses programas. **Conclusão:** A avaliação da eficácia de programas de prevenção de doenças crônicas em crianças é fundamental para direcionar esforços de saúde pública e promover uma geração mais saudável. Investir em intervenções eficazes desde a infância pode desempenhar um papel crucial na redução da prevalência de doenças crônicas na vida adulta. Portanto, programas de prevenção bem estruturados e baseados em evidências são essenciais para enfrentar o desafio crescente dessas condições em crianças.

Palavras-chave: Prevenção, Doenças crônicas em crianças, Promoção de hábitos saudáveis, Avaliação de programas, Resultados de intervenções.