



IMPACTO DO ENVELHECIMENTO POPULACIONAL NA SAÚDE CARDIOVASCULAR

LUIZ AUGUSTO GERMANO BORGES; JOSÉ AUGUSTO PIRES; BRUNA PINHEIRO LIMA;
RAYANNE FIGUEIREDO MONTILHA DE LIMA; IGOR COSTA SANTOS

Introdução: O envelhecimento populacional é um fenômeno global que tem transformado profundamente a estrutura demográfica das sociedades modernas. A expectativa de vida está aumentando em todo o mundo, e isso está associado a mudanças significativas na saúde da população. Um dos principais impactos desse envelhecimento é observado na saúde cardiovascular, uma vez que o envelhecimento naturalmente traz alterações no sistema cardiovascular. **Objetivos:** analisar estudos que abordam o impacto do envelhecimento populacional na saúde cardiovascular. **Metodologia:** Esta revisão sistemática seguiu as diretrizes do PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). As bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science foram consultadas para buscar artigos publicados nos últimos 10 anos. Os descritores utilizados foram: "envelhecimento", "saúde cardiovascular", "doenças cardíacas", "fatores de risco" e "prevenção". Os critérios de inclusão abrangeram estudos que exploraram as relações entre envelhecimento e saúde cardiovascular, enquanto os critérios de exclusão contemplaram artigos que não estavam disponíveis em inglês ou português, não atendiam ao período de publicação ou apresentavam qualidade metodológica inadequada. **Resultados:** Foram selecionados 15 artigos. A análise dos estudos incluídos demonstrou que o envelhecimento populacional está associado a uma série de alterações cardiovasculares, incluindo aumento da rigidez arterial, redução da função cardíaca, acúmulo de placas de aterosclerose e maior prevalência de hipertensão arterial. Além disso, fatores de risco não modificáveis, como a idade, interagem com fatores de risco modificáveis, como dieta e atividade física, para influenciar o risco cardiovascular. Estratégias de prevenção e intervenção, como a promoção de um estilo de vida saudável, controle da pressão arterial e uso adequado de medicamentos, foram identificadas como fundamentais para manter a saúde cardiovascular em idosos. **Conclusão:** O envelhecimento populacional tem um impacto significativo na saúde cardiovascular, com um aumento na prevalência de doenças cardiovasculares entre os idosos. No entanto, estratégias de prevenção e intervenção podem ajudar a mitigar esses efeitos e melhorar a qualidade de vida da população idosa. A pesquisa contínua e a implementação de políticas de saúde direcionadas ao envelhecimento são cruciais para enfrentar os desafios decorrentes desse fenômeno demográfico e promover uma população idosa mais saudável e ativa.

Palavras-chave: Envelhecimento, Saúde cardiovascular, Doenças cardíacas, Fatores de risco, Prevenção.