



FATORES DE RISCO CARDIOVASCULARES EM UNIVERSITÁRIOS DE UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR PRIVADA

ESTHER CAROLINA CASADO COSTA; EMILLY BEATRIZ SANTOS RIBEIRO; LUCINEIDE DA SILVA RAMOS; DANILO BARBOSA MORAIS

Introdução: As doenças cardiovasculares apresentam um problema para saúde pública, visto que normalmente as mortalidades por cardiopatias estão associadas a fatores de risco. Entre esses, se destacam: obesidade, sobrepeso, sedentarismo, hipertensão arterial, hiperglicemia, diabetes mellitus, dietas inadequadas, tabagismo, depressão, ansiedade e transtorno de compulsão alimentar. **Objetivos:** O artigo tem como objetivo avaliar os fatores de risco cardiovascular (FRC) em universitários de uma instituição de ensino superior privada (Faculdade Raimundo Marinho - FRM) em Penedo - AL e caracteriza-se por uma pesquisa de estudo transversal. **Metodologia:** com a presença de 101 participantes, que em sua maioria são discentes do sexo feminino, assinaram um termo de consentimento livre e esclarecido (TCLE) e foram submetidos a uma entrevista estruturada com perguntas relacionadas a dados sócio demográficos, hábitos de vida e variáveis epidemiológicas. A pesquisa foi realizada com a avaliação física para mensuração dos seguintes sinais vitais: pressão arterial (PA) sistólica (PAS), diastólica (PAD) e pressão arterial média (PAM), circunferência abdominal (CA) e de quadril (CQ), peso, estatura e o cálculo do índice de massa corporal (IMC). Para confecção do banco de dados foi utilizado planilha eletrônica do Excel com interpretação dos dados, por variáveis dicotomizadas. A identificação da análise de associações entre as variáveis da Circunferência Abdominal (CA) e a Relação Cintura Quadril (RCQ) foram realizadas a partir do teste t de Student considerando um nível de significância de $p < 0,05$. **Resultados:** A média de idade foi de $25,49 \pm 7,8$ anos caracterizando jovens adultos, com uma amplitude de 17 a 50 anos. Em relação aos fatores cardiovasculares investigados, verificou-se que os universitários apresentaram IMC $25,74 \pm 5,24$ em média, o que caracteriza quadro de sobrepeso. Já a pressão Arterial Média (PAM) mostrou-se $90,28 \pm 12,69$ em média, estando dentro dos padrões esperados. **Conclusão:** Os achados aqui encontrados indicam que mesmo em uma população jovem, o aumento do peso corporal e a obesidade abdominal são importantes determinantes da elevação da pressão arterial, podendo acarretar em doenças cardiovasculares futuras.

Palavras-chave: Doenças cardiovasculares, Jovens adulto, Fatores de risco, Dados antropométricos, Saúde pública.