



ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A MULHER NO CLIMÁTERIO: REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA

MARCIO DE LIMA

Introdução: O climatério é definido como uma fase biológica e não como um estado patológico. É o período de transição entre a fase reprodutiva e não reprodutiva. O climatério pode desencadear vários sintomas prejudicando a qualidade de vida da mulher nessa fase. **Objetivos:** identificar, com base na literatura, como se dá a assistência de enfermagem para as mulheres que se encontram no período do climatério. O enfermeiro tem o objetivo de orientar e atuar nesta fase da mulher, com ideias de proporcionar um período de mudanças com mais conforto. O ministério da saúde estabelece uma faixa etária. “Estatisticamente a menopausa ocorre, em média, aos 50 anos. **Metodologia:** Trata-se de estudo de revisão integrativa de literatura realizado no mês de setembro de 2020 nas seguintes bases de dados: Banco de Dados em Enfermagem, Scientific Electronic Library Online e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde. A busca ocorreu no mês de setembro de 2020 e para a seleção dos artigos, utilizaram-se os seguintes descritores: “climatério”, “saúde da mulher” e “assistência de enfermagem”. 9 artigos compuseram a amostra final. **Resultados:** Evidenciou-se que a assistência de enfermagem no contexto climatérico é ampla, necessitando de um atendimento sistemático, que evidencie os aspectos psíquicos, sociais e físicos da mulher, focando em estratégias de promoção à saúde e de autocuidado. **Conclusão:** A assistência de enfermagem em atividades de promoção, de proteção e de recuperação da saúde nas mulheres climatéricas, culmina em potenciais alterações significativas na saúde, resultando em melhoria da qualidade de vida.

Palavras-chave: Climaterio, Saude da mulher, Assistencia de enfermagem, Enfermagem, Saude.