



OS BENEFÍCIOS ALCANÇADOS PELA IMPLEMENTAÇÃO DO PROGRAMA HIPERDIA COMO POLÍTICA DE SAÚDE PELO SUS: REVISÃO DE LITERATURA

ALAN MOTTA DA ROCHA; DIOGO CORREA CAMPOS; DEBORAH BARAKY; DANIELLE KELLE FERREIRA DE CARVALHO; PATRÍCIA GONÇALVES DA MOTTA

Introdução: Implementado em 2002 pelo Ministério da Saúde no Brasil, o Programa HiperDia tem como objetivo monitorar e controlar a hipertensão arterial sistêmica (HAS) e o diabetes mellitus (DM), oferecendo tratamento para essas doenças crônicas prevalentes. **Objetivos:** Descrever a importância do Programa HIPERDIA no contexto da prevenção e promoção da saúde para pacientes portadores de HAS e DM. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura narrativa cujas informações foram obtidas por meio de acesso eletrônico ao banco de dados Scielo e PubMed, bem como Manuais do Ministério da Saúde. Os tipos de estudos pesquisados foram artigos primários e fontes contidas nos manuais. O recorte temporal da pesquisa foi de 2019 à 2023. Foram utilizadas as palavras-chave contidas nos Descritores em Ciência da Saúde (DeCS). **Resultados:** A hipertensão arterial sistêmica é uma condição crônica caracterizada pela pressão sanguínea nas artérias frequentemente acima de 140x90 mmHg e é um fator de risco para doenças cardiovasculares. Embora a genética desempenhe um papel em 90% dos casos, fatores como tabagismo, consumo de álcool, obesidade, estresse, colesterol elevado e inatividade física também influenciam. Já o diabetes mellitus é uma síndrome metabólica caracterizada pela deficiência ou ineficácia da insulina, resultando em hiperglicemia. O tipo 1, envolve a destruição das células beta pancreáticas pelo sistema imunológico, enquanto o tipo 2, está relacionado ao peso elevado, sedentarismo, hábitos alimentares inadequados e histórico familiar. O Programa HiperDia desempenha um papel vital na gestão dessas condições, oferecendo cadastro e acompanhamento de hipertensos e diabéticos, buscando controlar a HAS e DM e melhorar a qualidade de vida. O programa está integrado às Unidades Básicas de Saúde e Estratégias de Saúde da Família, garantindo assistência contínua e fornecendo medicamentos regulares, adaptando o acompanhamento às necessidades individuais. **Conclusão:** O Programa HiperDia desempenha um papel fundamental ao incentivar a adesão ao tratamento e identificar obstáculos à adesão adequada em doenças como hipertensão e diabetes. As Unidades Básicas de Saúde e abordagens multidisciplinares têm um impacto significativo na promoção da saúde por meio desse programa. Portanto, o engajamento dos pacientes é essencial para a redução da morbimortalidade associada à hipertensão arterial sistêmica e diabetes mellitus.

Palavras-chave: Sistema único de saúde, Hiperdia, Diabetes, Hipertensão, Controle.