



ACUPUNTURA COMO PRÁTICA INTEGRATIVA E COMPLEMENTAR (PIC) NO TRATAMENTO DA DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR (DTM)

DÉBORA EMILLY LEITE GONZAGA

Introdução: Com a crescente visibilidade das Práticas Integrativas e Complementares (PICS), desde sua implementação em 2006, em virtude dos benefícios observados na saúde, a Organização Mundial da Saúde (OMS) passou a reconhecer as demandas de PICS também na saúde bucal. Com isso, o Conselho Federal de Odontologia (CFO), em 2008, passou a reconhecer e regulamentar o uso de seis PICS pelo cirurgião-dentista, dentre elas a acupuntura. Técnica Chinesa que visa a terapia e cura das enfermidades pela aplicação de estímulos através da pele, com a inserção de agulhas e/ou sementes em pontos energéticos situados em áreas específicas do corpo, proporcionando estímulos que promovem liberação de mediadores químicos endógenos providos de ação analgésica, relaxante e anti-inflamatória. Logo, a acupuntura pode auxiliar tratamento da Disfunção Temporomandibular (DTM), por ser uma terapia de baixo índice de efeitos colaterais, barato, não invasivo e reversível. **Objetivos:** Analisar a produção científica referente ao tratamento da Disfunção Temporomandibular (DTM) por meio da prática integrativa e complementar, a acupuntura. **Metodologia:** Foi realizado levantamento bibliográfico de artigos publicados entre 2013 e 2023, por meio dos seguintes descritores: Práticas Integrativas e Complementares, Odontologia, Síndrome da Disfunção da Articulação Temporomandibular e Acupuntura, isolados e entrelaçados entre si utilizando o operador booleano “e” nas bases de dados: SCIELO, PUBMED e LILACS. **Resultados:** Observou-se que acupuntura frente a outras terapias complementares, como a ozonioterapia e o laser de baixa intensidade, obteve resultado exitoso no tratamento da DTM de origem muscular. Comparativamente com o uso de placas oclusais, as quais compreendem a modalidade de tratamento mais utilizada na diminuição dos sintomas da DTM, o tratamento com acupuntura mostrou eficácia e satisfação semelhante. Nessa perspectiva, além da acupuntura colaborar para a diminuição do consumo de medicamentos, ela tem melhor aceitação por parte dos pacientes, que visam mudar hábitos prejudiciais locais e sistêmicos, físicos e emocionais durante o tratamento da DTM. **Conclusão:** Considera-se que a acupuntura, como PIC, no tratamento da DTM proporcionar resultados satisfatórios para o paciente, trazendo ao mesmo tempo o efeito analgésico esperado, além da calma e da tranquilidade, necessárias para identificar os fatores desencadeadores das crises.

Palavras-chave: Práticas integrativas e complementares, Odontologia, Síndrome da disfunção da articulação temporomandibular, Acupuntura, Práticas integrativas e complementares.