



IMPACTO DA POBREZA MENSTRUAL NO BRASIL

MARIA EDUARDA GEMAQUE COSTA; LARISSA DE FATIMA BANDEIRA SILVA; LIBNY LUCIANE DOS REIS COSTA SOUSA; ANDREY CARLOS DO SACRAMENTO DE OLIVEIRA; CARLOS JUNIOR GEMAQUE COSTA

Introdução: Pobreza menstrual é uma questão de Saúde Pública e representa uma violação dos direitos humanos, amparada lei nº 14.214 (6 de outubro de 2021) que assegura a oferta gratuita de absorventes higiênicos e outros cuidados básicos de saúde, com vistas à promoção da dignidade menstrual. Pobreza menstrual está relacionada à falta de acesso a produtos de higiene no período da menstruação e, envolve também, questões relacionadas à saneamento básico e de desigualdade de gênero e social.

Objetivos: O presente trabalho visa compreender o impacto da pobreza menstrual no Brasil, buscando entender as dificuldades enfrentadas durante todo o seu período menstrual, e também o que o poder público tem feito em relação a isso. **Metodologia:** Foram consultados dados oficiais disponibilizados pelo Fundo de População das Nações Unidas e pelo Fundo de Emergência Internacional para Crianças das Nações Unidas.

Resultados: O estudo “Pobreza Menstrual no Brasil”, produzido pelo UNFPA e UNICEF, mostra que 713 mil pessoas que menstruam vivem sem acesso a banheiro e/ou chuveiro em casa e mais de 4 milhões não têm acesso a itens mínimos de cuidados menstruais nas escolas. Em enquête realizada pelo UNICEF em 2021 com 1,7 mil crianças e adolescentes que menstruam, 62% afirmaram que já deixaram de ir à escola ou a algum outro lugar de que gostam por causa da menstruação, e 73% sentiram constrangimento nesses ambientes. Esses dados são alarmantes, visto que a dificuldade de acesso a serviços de água, saneamento e higiene adequados impactam diretamente, ocasionando a pobreza menstrual e consequentemente o desenvolvimento sócio emocional, autoestima e autoconfiança dessas pessoas. **Conclusão:** Fica evidente que a pobreza menstrual impacta diretamente na saúde das pessoas que menstruam e que são necessárias ações de diferentes esferas para que sejam garantidos os direitos envolvendo acesso a produtos e tens de higiene, saneamento básico e tratamento adequado ao gênero e questões sociais das pessoas que menstruam.

Palavras-chave: Pobreza menstrual no brasil, Menstruação, Higiene, Pobreza menstrual, Pobreza.