

A ATUAÇÃO DAS TÉCNICAS FISIOTERÁPICAS: MÍMICA FACIAL E FACILITAÇÃO NEUROMUSCULAR PROPRIOCEPTIVA (FNP) NA PARALISIA FACIAL PERIFÉRICA (PFP) - UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

HORTENCIA CAROLINA ADORNO DOS SANTOS; MARIA ISABEL DE OLIVEIRA ROCHA;
EDUARDA CARDOSO ALMEIDA; JAMILE MENESES DE JESUS; ISABEL LEITE DE
ALMEIDA

Introdução: A Paralisia Facial Periférica (PFP) é uma patologia neurológica que afeta a qualidade de vida dos indivíduos, pois gera imobilidade hemifacial. É causada pela lesão no VII par de nervos cranianos, que pode ocorrer por fatores díspares como vírus, tumores ou lesão facial. Os sintomas variam conforme o nível da lesão e o tratamento, para ser eficaz, requer a atuação da equipe multidisciplinar. Quanto à fisioterapia, estudos indicam que a abordagem cinesioterapêutica ajuda na diminuição do quadro algíco, no fortalecimento integral facial e na reintegração funcional dos indivíduos. Dentre as técnicas cinesioterápicas utilizadas, a Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva (FNP) e os Exercícios de Mímica Facial assumem um papel de relevância e protagonismo na recuperação de pacientes que cursam com PFP. **Objetivos:** investigar como as técnicas de FNP e Mímica Facial contribuem para o tratamento e reabilitação na PFP. **Metodologia:** Revisão bibliográfica sistemática, em língua portuguesa. Foi realizado um levantamento por meio de análise de artigos publicados no Scientific Electronic Library Online (SciELO), Biblioteca Digital Brasileira de Teses e Dissertações (BDTD), Physiotherapy Evidence Database (PEDro) e no Google Acadêmico, no período entre 2012 e 2022. Foram utilizados os seguintes descritores: Fisioterapia, Cinesioterapia, Paralisia Facial Periférica; Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva e Mímica Facial. Após a leitura de 45 artigos, foram triados - para utilização no trabalho - 25 estudos, sendo que desses, foram utilizados 09 nos resultados e na discussão. Como critérios de exclusão foram desconsiderados artigos pagos, e estudos que citam o tema proposto, mas que elencam somente outras técnicas fisioterapêuticas, quer juntas ou isoladamente, bem como trabalhos que abordam outros tipos de Paralisia Facial, assim como artigos que não estavam nos idiomas português, inglês ou espanhol e que estavam fora do período de tempo delimitado. **Resultados:** A FNP e a Mímica Facial são peremptórias no tratamento da PFP. Os recursos supramencionados promovem o fortalecimento muscular facial integral, a diminuição de sincinesias, a viabilização da simetria facial, quer sejam utilizados de forma isolada ou associados à outras técnicas. **Conclusão:** As abordagens supracitadas apresentam uma grande relevância no tratamento da PFP. São necessários estudos atualizados e que discorram sobre ambas as técnicas, associadas e/ou isoladas.

Palavras-chave: Fisioterapia, Cinesioterapia, Paralisia facial periférica, Facilitação neuromuscular proprioceptiva, Mímica facial.