



CESSAÇÃO DO TABAGISMO EM PIRAPEMAS-MA: UMA EXPERIÊNCIA EXITOSA

CARMEN CELESTE SAMPAIO MELO

Introdução: Experiência realizada no município de Pirapemas-Ma contemplando a promoção da saúde da população a partir da cessação do tabagismo seja na forma fumada ou mascada. Constatou-se a partir de relatos que a experimentação ocorre muitas vezes ainda na infância induzida por familiares fortalecendo e disseminando o hábito precoce de fumar. **Objetivos:** Implementar o Programa Municipal de Controle do Tabagismo no município de Pirapemas-Ma. **Metodologia:** Utilizou-se a abordagem cognitivo comportamental e o apoio medicamentoso através de adesivos transdérmicos de nicotina conforme grau de dependência identificado durante a aplicação do Teste de Fagerström após levantamento de tabagistas no município. **Resultados:** O hábito de fumar está intrinsecamente relacionado com o aspecto emocional do usuário. A sensibilização realizada pelos profissionais de saúde dando ênfase aos aspectos negativos e às consequências nocivas que o uso do tabaco oferece, possibilitou uma maior adesão ao programa principalmente após qualificação permanente junto aos ACSs cuja capacitação sobre Abordagem Breve/Mínima agregou aspectos relevantes nesse processo singular que envolve a dinâmica de cessação do tabagismo junto aos usuários nos territórios. **Conclusão:** O expressivo número de usuários que participaram do programa, desde sua implantação, contemplaram os objetivos propostos e reforçam a necessidade da sua continuidade e da adoção de medidas que venham a coibir o uso precoce do tabaco, haja vista a constatação do vetor cultural ainda ser um fator desencadeante dessa prática em nosso município. Diante do exposto, reconhece-se não apenas a importância que a implementação de um programa dessa natureza traz, no sentido de uma maior compreensão sobre os aspectos negativos que o tabagismo apresenta, como também reafirma a necessidade de uma mudança de comportamento da sociedade.

Palavras-chave: Promoção em saúde, Fumo, Sensibilização, Cultura, Apoio medicamentoso.