



GESTÇÃO E PREPARO PARA O PARTO E A INTERVENÇÃO DA EQUIPE MUTIPROFISSIONAL DE SAÚDE: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

MARIA VALBILENE GONÇALVES; MARIA VILMARA BATISTA GONÇALVES; TATTIELE
FERNANDES DE MELO OLIVEIRA; VILMA MARIA RAMOS DE OLIVEIRA; LINDICLEA
BALBINO DE SOUZA

Introdução: A gravidez é um momento único na vida de uma mulher, entretanto, é uma fase que requer muito cuidado, sendo fundamental a realização do pré-natal. Nos últimos anos, muitas pesquisas têm sido realizadas sobre a Fase Pré e perinatal. Sabe-se que o pós-parto é um processo natural do corpo feminino, que se inicia logo após o parto, sendo através dele que se desencadeará diversos processos como o aumento da ocitocina, de acordo com o tempo de interação e construção de vínculo da mãe com o filho, sentimento de realização por causa da ideia de continuidade da descendência e da realização de um sonho e sentimento de alívio. **Objetivo:** Descrever através da Literatura Científica a assistência da equipe multiprofissional de saúde com a gestantes mostrando que o preparo da gestante para o parto e a maternidade é extremamente importante, de modo que esse preparo colabora para um resultado satisfatório na hora do parto e no pós-parto e auxilia nos cuidados e no desenvolvimento da criança. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa, que ocorreu entre os meses de Agosto a Dezembro de 2023 nas bases de dados, SciELO, LILACS e MEDLINE com artigos publicados veiculados entre os anos de 2018 e 2023, sendo que as palavras-chave pesquisadas foram “Gestação”, “Assistência Perinatal”, “Preparo para o Parto”. **Resultados e Discussões:** Foram levantados 54 artigos, onde apenas 22 foram utilizados por responderem exatamente a pesquisa. Portanto os artigos encontrados a partir dos resultados mostra que a informação e o conhecimento da mulher no programas de intervenção do pré-natal revelam que a gestante que participa de uma intervenção no pré-natal consegue gerenciar melhor a ansiedade, o medo, o estresse do parto e dos cuidados iniciais do bebê. **Conclusão:** Assim, conclui-se que os programas de preparo para o parto colaboram para o bem-estar da mãe e o desenvolvimento saudável da criança.

Palavras-chave: Gestação, Assistência perinatal, Puerpério, Cuidado pré-natal, Parto.