

## **A EFETIVIDADE DO TILT TEST NA DETECÇÃO SÍNCOPE VASOVAGAL**

ANA CLARA BONINI PANICO; LIVIA MARIA DELLA PORTA COSAC

**Introdução:** A síncope Vasovagal (SVV) é uma condição médica caracterizada pela perda súbita e temporária de consciência devido a uma resposta anormal do sistema nervoso autônomo. Essa condição pode ocorrer em pessoas de todas as idades, mas é mais frequente em mulheres no período da puberdade e senil, além disso, em pessoas com histórico familiar de SVV ou com distúrbios autonômicos. A diagnose dessa condição é complexa, depende de uma boa anamnese, exame físico e o “tilt-test”. **Objetivo:** Verificar a efetividade do tilt-test para a detecção de diagnósticos da síncope Vasovagal e balancear seus pontos positivos e negativos. **Materiais e métodos:** Foi feito um levantamento bibliográfico do período de 2021 a 2023. Foram selecionados artigos acadêmico-científicos na base de dados PubMed e MedLine, tendo como critérios de inclusão: artigos completos em português e inglês, que abordassem a temática, e critérios de exclusão: resumos, artigos que não contemplassem o objetivo da pesquisa e trabalhos anteriores a 2021. **Resultados:** Após a leitura e análise dos materiais selecionados, percebemos que o teste de inclinação é útil na investigação da SVV, mas sua efetividade pode variar de paciente para paciente. Seus pontos positivos se sobressaem sob os negativos no olhar médico, uma vez que é não invasivo e pode ajudar no diagnóstico, contudo muitos pacientes acreditam no inverso, uma vez que os pontos negativos do teste se baseiam no desconforto, custo e baixa especificidade do teste, sendo muito frequentes falsos positivos. Além disso, é importante ressaltar que a interpretação dos resultados deve ser feita com cuidado, levando em consideração todos os aspectos clínicos do paciente. **Conclusão:** entendemos que o tilt-test é uma ferramenta valiosa na detecção da SVV, especialmente quando utilizada em conjunto com informações clínicas e históricas do paciente. No entanto, é importante reconhecer suas limitações, como a baixa especificidade e a possibilidade de resultados variáveis. O diagnóstico e o tratamento adequados da síncope Vasovagal devem sempre ser baseados em uma avaliação completa e individualizada do paciente, considerando todas as informações clínicas disponíveis.

**Palavras-chave:** Síncope vasovagal, Tilt test, Diagnóstico, Mulher, Efetividade.