

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO TRABALHO DE PARTO PREMATURO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

THAMIRES GOMES DOS SANTOS; ALDO LOPES DA COSTA JÚNIOR

INTRODUÇÃO: A qualidade do parto é influenciada diretamente pela qualidade da assistência realizada pela equipe multiprofissional. Quando se trata do parto prematuro, este geralmente está associado a condição clínica específica. Nesse sentido, é indispensável o cuidado prestado, sobretudo da equipe de enfermagem, a fim de evitar complicações. **OBJETIVO:** Relatar a experiência acadêmica no acompanhamento do trabalho de parto prematuro. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** A vivência ocorreu em prática assistida na Maternidade de Alto Risco (MARI) da cidade de Imperatriz - MA, no Centro de Parto Normal, com o intuito de prestar cuidados a gestantes em pré-parto e trabalho de parto. Na ocasião, foi possível acompanhar uma gestante primípara de 32 semanas em fase ativa do trabalho de parto, com 8 cm de dilatação, contrações regulares e ritmadas. No primeiro momento foi realizado banho de aspersão com água quente para alívio da dor. Em seguida, recomendou a parturiente a posição de quatro apoios na cama obstetra, para auxílio na fase de expulsão, além do incentivo a uma respiração adequada para promover melhor capacidade de força. **DISCUSSÃO:** A experiência na sala de parto é como uma chuva de ocitocina, é possível sentir a adrenalina e todas as emoções da parturiente são compartilhadas pelo desejo e força que surpreendem até ela mesma. Pelo olhar do acadêmico é apaixonante ver o despertar de uma vida nova, especialmente quando se faz parte desse processo. O nascimento do filho é o momento mais aguardado na gestação, e quando se trata do primeiro filho, tudo é novo, desde o início da gravidez até o momento do parto, logo, a presença dos profissionais que auxiliem em cada etapa é essencial. No momento da dor, a mulher espera ser acolhida, ouvida e principalmente, ser informada quanto aos procedimentos que serão realizados. **CONCLUSÃO:** A enfermagem apresenta um papel essencial no trabalho de parto, uma equipe qualificada e humanizada promove não apenas o sucesso do atendimento, mas uma experiência de cuidado transformadora à mulher. A experiência vivenciada pelo acadêmico é fundamental para a construção prática de aprendizado sobre a qualidade da assistência.

Palavras-chave: Assistência, Enfermagem, Parto, Cuidado, Prática.