

O MATERNAR ENLUTADO: AS MEMÓRIAS DE UMA MÃE NOS PROCESSOS DE LUTO E AUTOCONHECIMENTO

MARCELA FABIANA RODGHER MAZZONI; REGINA HELENA VITALE TORKOMIAN
JOAQUIM

Introdução: Gestar inclui diversas transformações, tanto físicas quanto emocionais, incluindo alterações de hormônios e variações na autoestima. A perda neonatal constitui-se como um desafio e é um indicador relevante de saúde pública. Para promover um cuidado adequado às mães e considerando que esta perda é um dos lutos mais complexos do cotidiano e com impactos nas ocupações, identidade e participação social, faz-se necessário estudá-la. Assim, tem-se que grupos de apoio surgem como espaço de acolhimento e proporcionam melhor qualidade de vida às mães enlutadas, possibilitando a expressão de sentimentos e a sensação de pertencimento. **Objetivo:** Objetivou-se compreender a experiência do maternar nos processos de luto e autoconhecimento, a partir das ocupações cotidianas, e compreender a participação de uma mãe enlutada em um grupo de apoio à perda neonatal. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma pesquisa qualitativa, com delineamento de estudo de caso, com uso de entrevista semiestruturada para obter informações pessoais, do processo de luto, do antes e depois da perda e da participação em grupo de apoio, e da Linha do Tempo como instrumento de registro de datas marcantes relacionadas à participação no grupo. **Resultados:** Emergiram três categorias que abordaram os impactos no dia a dia, rotina e atravessamentos na vida da mãe enlutada, o não reconhecimento imediato da identidade ocupacional materna e os efeitos da participação em um grupo de apoio. **Conclusão:** Conclui-se que as estratégias da mãe, como o retorno gradual às atividades, e sua rede de apoio para lidar com as mudanças da gestação e da perda, foram fundamentais para seguir adiante. Também, foi possível observar que a construção e o reconhecimento da identidade materna são etapas que precisam de tempo e suporte para serem alcançadas e, por fim, que a vivência compartilhada em um grupo de apoio possui repercussões positivas na elaboração do luto.

Palavras-chave: Perda neonatal, Luto, Maternidade, Ocupações, Grupos de apoio.