



OS DESAFIOS DA ABORDAGEM DERMATOLÓGICA DA SÍNDROME DO OVÁRIO POLICÍSTICO (SOP)

THAINÁ VIVAN FIGUEIREDO; FERNANDA DUARTE ASSIS; CAROLINA SOUTO AZEVEDO; ISABELLA GIOVANNA ZIPPO FAGAN; HENRIQUE MATHEUS GROSSI FILHO

INTRODUÇÃO: A SOP é um distúrbio hormonal comum em mulheres em idade reprodutiva. Suas características englobam: hiperandrogenismo, anovulação crônica e ovários policísticos quando observados através de ultrassonografia. No âmbito das manifestações cutâneas, observam-se: acne, alopecia, hirsutismo, seborréia e, ocasionalmente, sinais de virilização. O diagnóstico clínico da SOP se ampara em 03 critérios estabelecidos, sendo necessária a presença de pelo menos 02, com exclusão de outras etiologias. Os elementos levados em consideração envolvem: oligo e/ou ausência de ovulação, sinais clínicos e/ou bioquímicos de hiperandrogenismo e existência de ovários policísticos. O manejo da SOP tem por meta mitigar as manifestações do hiperandrogenismo, restaurar a regularidade dos ciclos ovulatórios e controlar os aspectos da síndrome metabólica. O tratamento depende da gravidade dos sintomas e dos objetivos específicos, sempre levando em consideração as potenciais implicações de longo prazo. A estratégia mais eficaz e de baixo impacto é a modificação do estilo de vida, que engloba a prática regular de atividade física e adoção de uma dieta equilibrada. Para as mulheres que não pretendem engravidar, é possível optar pelo tratamento hormonal combinado de estrógeno e progesterona, notadamente eficaz no contexto do hirsutismo, acne e alopecia androgenética. Adicionalmente, as pacientes podem recorrer a intervenções estéticas, como a depilação para o combate ao hirsutismo e o uso tópico de minoxidil para a alopecia. **OBJETIVOS:** Compreender a relevância do diagnóstico e intervenção precoces da SOP, visando à prevenção de complicações metabólicas e o impacto emocional que afeta a autoestima das pacientes. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo de revisão de literatura, realizado nas bases de dados da MEDLINE através do PUBMED, utilizando os seguintes descritores: "SOP", "dermatologia" e "tratamento". **RESULTADOS:** A SOP é uma doença complexa, com etiologia desconhecida e manifesta-se com um quadro clínico heterogêneo, o que dificulta o diagnóstico e, consequentemente, a implementação de abordagens terapêuticas visando à prevenção de complicações de longo prazo. **CONCLUSÃO:** O diagnóstico precoce da SOP é essencial para a prevenção das complicações, devendo-se ficar atento para a variedade nos achados clínicos. Ademais, o domínio das disfunções hormonais se mostra de suma importância para a instituição de intervenções precoces, eficazes e seguras.

Palavras-chave: Síndrome do ovário policístico, Dermatite seborreica, Hirsutismo, Saúde da mulher, Diagnóstico.