



IMPACTOS DA PANDEMIA NA SAÚDE MENTAL DAS GESTANTES

MARIA CECÍLIA ALCURE DIAS SCUSSULIM; ANA LUIZA SCUSSULIM FLORINDO
ALCURE DIAS; AMY FERRAZ PIZZOL; RAFAELA ALVES CARVALHO; RAYENNE
RODRIGUES NASCENTE

INTRODUÇÃO: As repletas oscilações hormonais presentes durante o período gestacional alteram todo o contexto social de uma mulher. Esta condição contribui diretamente com a diminuição do sono e disposição, além do humor modificado em mulheres gestantes. Junto a isso, em 2020 acrescentou-se mais um fator desafiador: a pandemia do Covid-19. Preocupações, inseguranças e o medo foram algumas das condições que levaram diversas grávidas a desenvolverem problemas psicológicos como ansiedade e depressão durante a pandemia. Um novo vírus, inicialmente sem tratamento ou prevenção alarmava gestantes, principalmente por suas complicações desconhecidas. Além disso, fatores como a interrupção das consultas pré-natais de forma presencial, a necessidade de alterações do plano de parto, mudanças no local do parto, a diminuição da renda familiar, o fechamento de creches e conflitos familiares influenciaram diretamente para o aumento do estresse das grávidas. **OBJETIVOS:** Identificar os impactos da pandemia do Covid-19 na saúde mental de mulheres grávidas. **METODOLOGIA:** O presente estudo trata-se de uma revisão de literatura baseada em artigos das bases de dados MEDLINE, CINAHL, PUBCOVD-19 e MEDRXIV realizados entre os meses de abril e dezembro de 2020. **RESULTADOS:** Os dez estudos incluídos constataram que os fatores anteriormente citados ocasionaram uma preocupação excessiva nas gestantes devido à pandemia vivida. Ademais a incerteza das complicações decorrentes do vírus Sars-Cov-2, provocaram sintomas de depressão e/ou ansiedade; impactando diretamente em sua saúde física e mental no período gestacional. **CONCLUSÃO:** Devido aos impactos da pandemia, juntamente com toda insegurança frente a um novo vírus presente em todo mundo, sintomas depressivos e ansiosos ficaram ainda mais recorrentes no grupo de gestantes, gerando consequências de psicossociais, socioeconômicas e à saúde mental para estas mulheres. Dessa maneira, reforça-se importância da abordagem de questões psicológicas durante a consulta de pré-natal.

Palavras-chave: Ansiedade, Saúde mental, Gestante, Pandemia, Depressão.