



A INFLUÊNCIA DO TRANSTORNO DISFÓRICO PRÉ-MENSTRUAL NA QUALIDADE DE VIDA DAS MULHERES

ANA LUIZA SCUSSULIM FLORINDO ALCURE DIAS; AMY FERRAZ PIZZOL; MARIA CECÍLIA ALCURE DIAS SCUSSULIM; RAFAELA ALVES CARVALHO; RAYENNE RODRIGUES NASCENTE

INTRODUÇÃO: O Transtorno Disfórico Pré-Menstrual (TDPM) refere-se a uma variante mais grave da Síndrome Pré-Menstrual. O diagnóstico é clínico, através de anamnese e exames físicos minuciosos. O TDPM é composto por sintomas somáticos e comportamentais semelhantes ao da Síndrome Pré-Menstrual, a diferença é no TDPM ocorre uma labilidade emocional importante associada à sintomas físicos mais extenuantes, que comprometem a qualidade de vida das mulheres em todos os âmbitos de vida (relacionamentos familiares, trabalho, etc). O quadro clínico inclui alterações frequentes de humor, anedonia recorrente, irritabilidade extrema, dificuldades de concentração, insônia ou hipersonia, cefaleia. O tratamento consiste em utilização dos inibidores seletivos da receptação da serotonina como primeira linha de tratamento, terapia cognitivo-comportamental como tratamento adjuvante. Em relação a tratamentos de segunda linha, os anticoncepcionais orais com drospirenona podem ser recomendados, bem como outros métodos de supressão da ovulação. **OBJETIVOS:** Colocar em evidência um assunto que impacta diretamente a saúde da mulher, bem como sua qualidade de vida. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura, feita a partir de artigos publicados entre 2014-2020, nas bases de dados PubMed e na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). **RESULTADOS:** Estudos demonstraram que a falta de tratamento adequado em mulheres diagnosticadas podem fazer os sintomas prevalecerem até a menopausa, ocasionando assim, redução da qualidade de vida dessas mulheres, uma vez que os sintomas do TDPM podem comprometer relações familiares e laborais. **CONCLUSÃO:** Devido aos impactos negativos na vida das mulheres acometidas, é de suma importância o acompanhamento multidisciplinar com ginecologista e psiquiatra, além do tratamento medicamentoso adequado com antidepressivos serotoninérgicos e também com a recomendação da terapia cognitivo-comportamental.

Palavras-chave: Saúde mental, Saúde da mulher, Transtorno disfórico pré menstrual, Qualidade de vida, Síndrome pré-menstrual.