



USO DO LASER VAGINAL NO TRATAMENTO DE INCONTINÊNCIA URINÁRIA EM MULHERES: UMA REVISÃO DE LITERATURA

BÁRBARA QUIUQUI SOARES; DAIANE APARECIDA SOARES DE SOUSA; JÚLIA SÁ NASCIMENTO; LAURA RODRIGUES SILVA; VITÓRIA CARVALHO NEVES

INTRODUÇÃO: A incontinência urinária é uma condição que afeta significativamente a qualidade de vida das mulheres, resultando em desconforto físico e emocional. Nos últimos anos, a terapia a laser tem sido explorada como uma possível abordagem para o tratamento dessa condição, com foco no fortalecimento da musculatura vaginal e suporte aos órgãos pélvicos. **OBJETIVOS:** Esta revisão tem como objetivo examinar os estudos científicos disponíveis sobre o uso do laser vaginal no tratamento da incontinência urinária em mulheres, avaliando a eficácia, segurança e impacto na qualidade de vida. **METODOLOGIA:** Foram selecionados artigos científicos publicados em periódicos relevantes até setembro de 2022. Os critérios de inclusão abrangiam estudos clínicos controlados randomizados e revisões sistemáticas que investigavam os efeitos do laser vaginal em mulheres com incontinência urinária. **RESULTADOS:** A análise da literatura revelou uma crescente quantidade de pesquisas sobre o uso do laser vaginal no tratamento da incontinência urinária. Alguns estudos sugerem melhorias na sintomatologia e na função pélvica em mulheres submetidas a essa terapia. No entanto, a heterogeneidade dos estudos e a falta de padronização nas técnicas de tratamento dificultam a obtenção de conclusões definitivas. **CONCLUSÃO:** Apesar das evidências preliminares que apontam para benefícios potenciais do uso do laser vaginal no tratamento da incontinência urinária, é crucial destacar a necessidade de mais pesquisas, especialmente com ensaios clínicos bem projetados e amostras maiores. A padronização das técnicas e uma compreensão aprofundada dos mecanismos subjacentes são essenciais para avaliar completamente a eficácia e a segurança dessa abordagem terapêutica. As mulheres que consideram o tratamento com laser vaginal devem ser informadas sobre as evidências atuais e discutir as opções com seus médicos para tomar decisões informadas sobre sua saúde.

Palavras-chave: Laser vaginal, Incontinência urinária, Urinária, Urinary incontinence, Vaginal laser.