



TERAPIA HORMONAL E SEUS BENEFÍCIOS DURANTE A MENOPAUSA: REVISÃO DE LITERATURA

LURIANNY DIAS FERREIRA; CAMILLA DE FREITAS MAZIERO; CAMILA MOREIRA COSTA; GABRIEL CALAFANGE CUNHA; LARISSA MARIANI REZENDE ALMEIDA

INTRODUÇÃO: A menopausa é um estágio natural do ciclo reprodutivo da mulher, e é caracterizada por alterações nos níveis hormonais que podem gerar sintomas que impactam na qualidade de vida. A terapia hormonal durante a menopausa, também conhecida como terapia de reposição hormonal (TRH), pode ser recomendada para mulheres como manifestações clínicas do climatério. No entanto, é importante notar que as indicações e recomendações para a TRH podem variar de acordo com a situação clínica e individual de cada paciente. **OBJETIVO:** Conhecer os benefícios e indicações da terapia de reposição hormonal durante o período da menopausa. **METODOLIGIA:** trata-se de uma revisão de bibliográfica de literatura científica mediante estudos recentes, acerca do uso da terapia de reposição hormonal e seus benefícios durante a menopausa. **RESULTADOS:** A experiência da menopausa é altamente individual e influenciada por fatores como cultura, contexto social, histórico de saúde e suporte emocional. Esse processo é marcado por alterações nos níveis hormonais que podem causar sintomas desconfortáveis que impactam na qualidade de vida da mulher. A TRH pode ser benéfica para muitas mulheres durante esse período, sendo indicada para alívio dos sintomas vasomotores, que são um dos sintomas mais comuns dessa fase, além da diminuição de sintomas geniturinários, como o ressecamento vaginal e dispareunia. A prescrição da terapia hormonal se estende ainda para prevenção de perda óssea para mulheres com alto risco de osteoporose e para melhora do humor e bem-estar. Entretanto, há várias situações em que a TRH é contraindicada como em pacientes com histórico familiar de câncer de mama, doença cardiovascular e tromboembólica. **CONCLUSÃO:** A menopausa é um processo individual e pode variar em termos de duração e intensidade dos sintomas para cada mulher. A TRH pode ser benéfica para muitas mulheres durante esse período, mas também há situações em que é contraindicada devido riscos potenciais. É importante destacar que os benefícios da TRH devem ser avaliados individualmente para cada paciente, considerando o histórico médico, sintomas e restrições.

Palavras-chave: Menopausa, Terapia hormonal, Climatério, Sintomas, Qualidade de vida.