



A IMPORTÂNCIA DO MANEJO DA SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS E SÍNDROME METABÓLICA

RAYENNE RODRIGUES NASCENTE; AMY FERRAZ PIZZOL; ANA LUIZA SCUSSULIM
FLORINDO ALCURE DIAS; MARIA CECÍLIA ALCURE DIAS SCUSSULIM; RAFAELA
ALVES CARVALHO

INTRODUÇÃO: A síndrome do ovário policístico (SOP) é um distúrbio endócrino mais comum na população feminina atingindo mundialmente entre 4 a 19% das mulheres em idade reprodutiva associa-se a anormalidades reprodutivas e alterações metabólicas e hiperandrogênicas. Sua etiologia em grande parte é desconhecida, porém é definida como um distúrbio metabólico complexo, com fatores ambientais e genéticos associados. O diagnóstico mais utilizado clinicamente são os critérios de Rotterdam, no qual é necessário possuir dois de três critérios a seguir: 1) hiperandrogenismo clínico ou laboratorial; 2) oligo/anovulação; 3) ovários micropolicísticos em exame de ultrassonografia. **OBJETIVOS:** Avaliar a associação entre síndrome dos ovários policísticos (SOP) e síndrome metabólica (SM). **MATERIAIS E MÉTODOS:** O presente estudo é uma revisão de literatura, feita a partir de análises de textos publicados entre 2019 e 2023, nas bases de dados SCIELO e PubMed. **RESULTADOS:** Observou-se que pacientes com SOP tinham 4 vezes maior chance de ter SM em razão do sobrepeso e obesidade grau 1, circunferência abdominal elevada, triglicérides alterado e média de HDL menor que o valor de referência, além disso presença de sinais de hiperandrogenismo pela apresentação clínica de hirsutismo e acantose nigricans. **CONCLUSÃO:** Devido aos impactos negativos da SOP torna-se essencial que os profissionais de saúde saibam conduzir clinicamente e dar suporte a essas mulheres, informando o manejo dos cuidados e promovendo o tratamento adequado, visto que as consequências da SOP refletem diretamente no futuro dessas mulheres, contribuindo para dificuldade de engravidar, obesidade, colesterol elevado, glicemia alterada ou diabetes, aumento do risco de doenças cardiovasculares e de carcinoma de endométrio.

Palavras-chave: Síndrome do ovários policístico, Hiperandrogenismo, Síndrome metabólica, Infertilidade, Hirsutismo.