



DESAFIO DO ENFERMEIRO NO ESTABELECIMENTO DA AMAMENTAÇÃO EM PRIMIGESTA

ANA GABRIELLE SANTOS SOUZA; ELIANA FÁTIMA DE ALMEIDA NASCIMENTO;
NÁDIA CRISTINA DE CAMPOS SILVA

INTRODUÇÃO: A amamentação é essencial para a sobrevivência e a qualidade de vida da criança no primeiro ano de vida, pois o leite materno em sua composição contém todos os nutrientes necessários para o crescimento e desenvolvimento da criança, assim como a proteção contra patologias e infecções. **OBJETIVOS:** Descrever o papel do enfermeiro frente as dificuldades enfrentadas pelas primigestas durante o processo de amamentação. Identificar os principais fatores que interferem no processo de amamentação de uma primigesta. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura com busca bibliográfica por meio de fontes encontradas na base de dados: Scientific Electronic Library Online (SciELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e PUBMED. Foram selecionados os artigos científicos apropriados ao tema, disponibilizados na língua portuguesa entre os anos de 2019 a 2023. Durante a busca nas bases de dados e no cruzamento dos descritores, foram encontrados 92 estudos, após a leitura cautelosa dos títulos e resumos, foram selecionados inicialmente 30 e ao final foram incluídos 12 estudos que integram a presente revisão. **RESULTADOS:** Com relação ao papel do enfermeiro frente às dificuldades enfrentadas pelas primigestas, os estudos apontam que o profissional Enfermeiro participa ativamente do pré-natal até o pós-parto e período do puerpério e cabe a ele o cuidado holístico com a primigesta, com início na educação em saúde, em relação a temas como tipos de leite e técnicas de amamentação, benefícios para o binômio e família e cuidados com as mamas. Dessa maneira além de fatores técnicos da amamentação têm-se as dificuldades maternas, sendo o desconhecimento quanto a causa e tratamento das fissuras, pega inicial e traumas mamilares, crenças quanto a qualidade do leite e fatores sociodemográficos e emocionais. **CONCLUSÃO:** O Enfermeiro é o profissional capacitado e que está mais próximo da primigesta no processo de cuidar, orientando e acolhendo, e educando quanto a importância da amamentação para o binômio mãe e filho, proporcionando assistência humanizada e respeitosa com a história de vida de cada uma delas, culminando para um cuidado individualizado.

Palavras-chave: Enfermeiro, Aleitamento materno, Primigesta, Assistência, Amamentação.