



SAÚDE MENTAL DAS PUÉRPERAS DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19: REVISÃO DE LITERATURA

CAMILLA DE FREITAS MAZIERO; CAMILA MOREIRA COSTA; GABRIEL CALAFANGE
CUNHA; LARISSA MARIANI REZENDE ALMEIDA; LURIANNY DIAS FERREIRA

INTRODUÇÃO: O puerpério corresponde ao período pós parto em que o organismo da mulher sofre alterações para retornar ao estado pré-gravídico. Esse é um momento de vulnerabilidade física e psíquica, sendo importante a avaliação do estado mental da paciente, visto que é o período de maior suscetibilidade ao início ou recaída de transtornos mentais. Além da sobrecarga emocional que o ciclo gravídico puerperal pode implicar, estudos mostram que a pandemia Covid-19 resultou em um aumento da incidência de sintomas psicológicos nessa população. **OBJETIVO:** Conhecer os aspectos psicossociais durante a pandemia Covid-19 e seu impacto na vida das puérperas durante esse período. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão bibliográfica da literatura científica mediante a estudos recentes, acerca dos aspectos inerentes à saúde mental das puérperas durante a pandemia de Covid-19. **RESULTADOS:** A pandemia Covid-19, causada pelo SARS-CoV-2, emergiu no final do ano de 2019 e disseminou-se mundialmente, gerando aumento exponencial de infectados e óbitos. Assim que foi instituída, a apreensão com a prestação de serviços de saúde materna e neonatal iniciaram. Ademais, outra preocupação foi relacionada à saúde mental das mulheres que vivenciaram o período perinatal durante a pandemia. Verificou-se que mulheres com diagnósticos prévios de distúrbios psíquicos, apresentam maior susceptibilidade no período perinatal e durante a pandemia ficaram ainda mais propensas a apresentarem manifestações clínicas de depressão, ansiedade generalizada e estresse pós traumático. Modificações nos cuidados pós natais oferecidos as puérperas e ao recém-nascido também foram preditores de alterações mentais no pós parto. Além disso, a presença de outras adversidades como medo de infecção e morte, incertezas quanto à economia; perda de cargos laborais são fatores considerados ameaçadores à psique das puérperas. **CONCLUSÃO:** O cenário provocado pela pandemia Covid-19 repercutiu no período gestacional de mulheres mundialmente, tendo como consequência o aumento de queixas psíquicas. O isolamento social associado aos novos hábitos de vida proporcionou um cenário de incertezas, além de distanciar a puérpera dos familiares, que seriam sua rede de apoio, do contato presencial com profissionais de saúde e das práticas de lazer e autocuidado materno. Portanto, nota-se a importância da assistência para a saúde e o bem estar materno fetal.

Palavras-chave: Covid-19, Puerpério, Saúde mental, Pandemia, Período pós parto.