



IMPACTOS DELETÉRIOS DO DIABETES MELLITUS GESTACIONAL NA SAÚDE MATERNA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

JAMILLY RODRIGUES LEMOS; GILMARA SANTOS MELO DUARTE; RODRIGO MARTINS COSTA; SILVIA KELLY JACQUES SOUSA DE ASSIS; SUZANE MILHOMEM BANDEIRA DE MELO

INTRODUÇÃO: O diabetes mellitus gestacional (DMG) consiste em uma condição de hiperglicemia sanguínea durante a gravidez, especialmente causada pelo aumento da resistência orgânica à insulina e pela ascensão de hormônios contrarreguladores, a saber, o lactogênio placentário humano (hPL). O DMG associa-se à várias complicações maternas, representando 37% dos óbitos maternos, tendo significativa relevância epidemiológica nacional e mundial. **OBJETIVO:** O presente estudo tem como escopo identificar bases e descrições literárias acerca dos impactos deletérios do diabetes mellitus gestacional na saúde materna. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, de cunho quantitativo e descritivo, baseada na seleção de 25 artigos relacionados ao tema, entre 2019 e 2023, nos idiomas português e inglês, coletados nas bases de dados do LILACS, SciELO e PubMed, tendo inserção dos descritores do DECS: Diabetes Gestacional, Diabetes Induzida pela Gravidez e Gestantes. Os critérios de inclusão foram artigos que versam sobre a ocorrência de DMG e as sequelas maternas. Os critérios de exclusão foram relatos de casos, artigos duplicados e artigos não adequados ao tema. **RESULTADOS:** Após análise dos 25 artigos selecionados, notou-se que 23 deles mencionaram riscos diretos de eclâmpsia e realização de cesariana devido à macrosomia fetal, além de maior chance de desenvolver diabetes mellitus tipo 2 (DM2) após a gravidez. 60% destes artigos citaram episódios de infecção urinária, candidíase e pielonefrite como subprodutos de hiperglicemia gestacional. Ademais, 18 artigos expuseram que o DMG está associado a maiores perdas gestacionais, predisposição aumentada a complicações metabólicas e hipertensão arterial pós-parto. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que o diabetes mellitus gestacional requer medidas preventivas e de controle eficazes, dada sua crescente relevância como um desafio à saúde pública, demandando atenção multidisciplinar e estratégias abrangentes para mitigar seu impacto nas gestantes e no sistema de saúde.

Palavras-chave: Diabetes gestacional, Diabetes induzida pela gravidez, Saude materna, Gestantes, Hiperglicemia.