



DEPRESSÃO PÓS-PARTO EM ADOLESCENTES

MAIRA DE LIMA OLIVEIRA MOTA

INTRODUÇÃO: A depressão pós-parto em adolescentes é uma preocupação crescente na área da saúde mental, uma vez que a gravidez na adolescência é considerada um fator de risco para o desenvolvimento deste transtorno. A depressão pós-parto é um transtorno de saúde mental que afeta algumas mulheres após o parto, sendo caracterizada por sintomas de humor deprimido, falta de interesse ou prazer em atividades, alterações no apetite e no sono, fadiga, baixa autoestima, dificuldade de concentração e, em alguns casos, pensamentos suicidas. **OBJETIVOS:** Este resumo científico tem como objetivo revisar a literatura disponível sobre a depressão pós-parto em adolescentes. **METODOLOGIA:** A pesquisa foi realizada em bases de dados científicas, como PubMed, usando palavras-chave relevantes, como "depressão pós-parto" e "adolescentes". Foram selecionados artigos científicos originais e revisões sistemáticas recentes. **RESULTADOS:** A prevalência de depressão pós-parto pode ser surpreendentemente alta em certas populações de mães, assim fatores como a falta de suporte social, a baixa renda, a falta de acesso a cuidados de saúde adequados e outras adversidades socioeconômicas podem aumentar o risco de desenvolvimento de depressão pós-parto em algumas mulheres. É importante considerar esses fatores de risco ao avaliar o risco de depressão pós-parto, a fim de garantir intervenções adequadas e direcionadas para aquelas que enfrentam maior vulnerabilidade socioeconômica. A prevalência de depressão em mães adolescentes varia entre 14% a 53%, sendo maior do que a observada em adultas que é 6,9-16,7%. A gravidez em si é um risco, já que 20% das brasileiras jovens grávidas tentaram suicídio pelo menos uma vez, e comparado com as não grávidas o valor cai para 6,3%. **CONCLUSÃO:** Portanto, a depressão pós-parto pode aumentar o risco dos efeitos adversos da maternidade na adolescência sobre o bem-estar e desenvolvimento da criança. É importante considerar a interação entre a depressão pós-parto e a maternidade na adolescência, a fim de identificar e abordar adequadamente os riscos e necessidades específicas dessa população, tanto para a mãe quanto para o bebê. Intervenções precoces e direcionadas podem ser necessárias para minimizar os efeitos negativos da depressão pós-parto em mães adolescentes e promover um ambiente saudável para o desenvolvimento infantil.

Palavras-chave: Depressão, Pós-parto, Adolescentes, Saúde mental, Saúde da mulher.