



SAÚDE MENTAL EM PACIENTES COM SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICO

MAIRA DE LIMA OLIVEIRA MOTA

INTRODUÇÃO: A Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP), uma condição metabólica prevalente em mulheres em idade reprodutiva, exibe uma ocorrência que varia de 6% a 16%, dependendo das características da população estudada. Devido à convergência de elementos genéticos e ambientais, que se unem para dar origem à fisiopatologia e quadro clínico, a SOP se revela como um transtorno altamente complexo. Essa complexidade está vinculada a enfermidades significativas que exercem influência duradoura no bem-estar físico, mental e financeiro. **OBJETIVOS:** Esta revisão de literatura tem como objetivo resumir as principais descobertas relacionadas à saúde mental de pacientes com SOP. **METODOLOGIA:** Foram realizadas buscas em bases de dados, como PUBMED, utilizando termos como "síndrome dos ovários policísticos" e "saúde mental". Foram selecionados estudos que investigaram a prevalência de distúrbios psiquiátricos, como ansiedade e depressão, em pacientes com SOP. **RESULTADOS:** Mulheres diagnosticadas com a SOP enfrentam uma diminuição na qualidade de vida quando comparadas àquelas sem a síndrome. Indivíduos portadores da SOP apresentam uma probabilidade mais elevada de manifestar sentimentos de ansiedade, estresse, depressão e distúrbios de humor, ao mesmo tempo em que lidam com insatisfação em relação à sua vida sexual. Esses aspectos afetam negativamente o seu bem-estar, sendo que tais mulheres experimentam reações emocionais em relação à síndrome. No entanto, é crucial destacar que mulheres com um nível mais elevado de educação e acesso a cuidados de saúde apresentam uma menor incidência de depressão. Isso evidencia a importância de adotar uma abordagem multidisciplinar preventiva para todos os pacientes. Além disso, outro desequilíbrio psicológico bastante comum é a ansiedade, que se manifesta com maior frequência entre as pessoas com excesso de peso. **CONCLUSÃO:** Em síntese, fica evidente a necessidade do tratamento especializado à saúde mental das pacientes que sofrem com a síndrome dos ovários policísticos. O enfoque terapêutico requer uma abordagem abrangente, reunindo ginecologistas, endocrinologistas e profissionais especializados em saúde mental. No tratamento da SOP, é imperativo considerar não apenas intervenções relacionadas a hormônios e metabolismo, mas também providenciar apoio psicológico e estratégias destinadas a fomentar o bem-estar mental e a qualidade de vida das pessoas afetadas.

Palavras-chave: Saúde mental, Saúde da mulher, Síndrome dos ovários policístico, Ansiedade, Depressão.