



SARCOPENIA EM MULHERES COM CÂNCER DE MAMA: INFLUÊNCIA NA QUALIDADE DE VIDA E SOBREVIDA

VANESSA SÁ MAGALHÃES E BARROS

INTRODUÇÃO: A sarcopenia está presente em mais de 30% das mulheres diagnosticadas com câncer de mama. Essa condição é caracterizada por baixa massa musculoesquelética, além de diminuição da velocidade de marcha e força de preensão. A diminuição de massa musculoesquelética está relacionada a alto gasto energético, anorexia e desequilíbrio metabólico próprios da doença neoplásica. Sua presença está intimamente relacionada com a qualidade de vida e a sobrevida do paciente com câncer. Em mulheres com câncer de mama, a presença de sarcopenia ocorre sobretudo em idosas e naquelas em estágios mais avançados de doença. Apesar de ser uma condição subdiagnosticada e frequentemente mascarada pelo aumento de gordura, sabe-se que a sua existência tem repercussões diretas na qualidade de vida da mulher com câncer de mama, assim como no tratamento e desfecho de doença. **OBJETIVOS:** Compreender a influência da sarcopenia na qualidade de vida, sobrevida geral e sobrevida livre de doença em mulheres com câncer de mama. **METODOLOGIA:** Revisão bibliográfica considerando artigos publicados nos anos de 2012 a 2019 nas bases de dados Biblioteca Virtual de Saúde e PubMed. **RESULTADOS:** A sarcopenia é um fator de risco significativo para a morbimortalidade em pacientes com câncer de mama. A presença dessa condição está associada a um risco de morte até 68% maior do que o apresentado por mulheres não-sarcopênicas. Desse modo, a sobrevida global e a sobrevida livre de doença são significativamente menores em mulheres com sarcopenia. Além disso, mulheres sarcopênicas são candidatas menos prováveis ao tratamento quimioterápico. Quando são submetidas a essa terapêutica, são mais suscetíveis à reações tóxicas. Mais da metade das mulheres com sarcopenia sofrem com reações tóxicas à quimioterapia, enquanto apenas 25% de mulheres não-sarcopênicas sofrem com esses efeitos. Ainda influencia diretamente no tempo médio para progressão de estágio tumoral, onde mulheres com sarcopenia apresentam evolução tumoral em média 71 dias mais rápido do que mulheres sem sarcopenia. **CONCLUSÃO:** A sarcopenia está relacionada a maior toxicidade ao tratamento, menor tempo necessário para progressão tumoral e maior morbimortalidade. É uma condição que deve ser pesquisada em pacientes oncológicos e tratada com suporte nutricional adequado.

Palavras-chave: Neoplasias da mama, Sarcopenia, Qualidade de vida, Sobrevida, Oncologia.