



REPERCUSSÃO DA SÍNDROME GENITURINÁRIA DA MENOPAUSA NA SEXUALIDADE FEMININA

DEYSE DIAS BASTOS; BRUNA MOSCHEN PETRI

INTRODUÇÃO: A menopausa é um período de transição fisiológica na vida da mulher, marcado pela cessação da menstruação e pela diminuição da produção hormonal. A Síndrome Geniturinária da Menopausa é uma condição comum nesse estágio, caracterizada por sintomas como secura vaginal, irritação, dispareunia e diminuição da libido, consequências advindas da deficiência de estrogênio no trato geniturinário feminino. A repercussão desses sintomas na sexualidade feminina é um tema relevante que requer investigação. **OBJETIVO:** O objetivo deste estudo foi analisar a repercussão da Síndrome Geniturinária da Menopausa na sexualidade feminina, a fim de compreender a magnitude desses sintomas e seus efeitos na vida sexual das mulheres. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma revisão sistemática da literatura, utilizando bases de dados científicas, como PubMed/Medline e Scopus, utilizando os descritores: "Síndrome Geniturinária da Menopausa", "disfunção sexualidade feminina" e "qualidade de vida" através do operador booleano "and". Foram incluídos estudos publicados nos últimos cinco anos, que abordaram especificamente a relação entre a síndrome geniturinária da menopausa e a sexualidade feminina. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Os estudos revisados mostraram uma clara associação entre a Síndrome Geniturinária da Menopausa e a deterioração da sexualidade feminina. A secura vaginal e a dispareunia foram os sintomas mais frequentemente relatados pelas mulheres, afetando negativamente o prazer sexual e a satisfação. A diminuição da libido também foi observada em muitos casos, contribuindo para uma redução do interesse e da motivação sexual. Esses sintomas têm um impacto significativo na qualidade de vida das mulheres, podendo levar a problemas psicológicos, como ansiedade e depressão, além de dificuldades nos relacionamentos íntimos. É importante ressaltar que a Síndrome Geniturinária da Menopausa é subdiagnosticada e subtratada, o que agrava ainda mais os efeitos negativos na sexualidade feminina. **CONCLUSÃO:** A Síndrome Geniturinária da Menopausa tem uma repercussão substancial na sexualidade feminina, afetando negativamente o prazer, a satisfação e o interesse sexual. A compreensão desses efeitos é crucial para promover intervenções adequadas e melhorar a qualidade de vida das mulheres durante a menopausa. A identificação precoce da síndrome e o acesso a tratamentos eficazes são fundamentais para minimizar os impactos negativos na sexualidade e bem-estar das mulheres nessa fase da vida.

Palavras-chave: Disfunção sexual feminina, Síndrome geniturinária da menopausa, Qualidade de vida, Menopausa, Mulher.