



FATORES CAUSADORES DO DESMAME PRECOCE

ANA LUIZA SILVA; SAMANTHA TOLEDO DE SOUZA; THIAGO BISPO DA SILVA;
VANESSA CRISTINA MARQUES GUERRA

INTRODUÇÃO: O leite materno é considerado o alimento padrão ouro para crianças até seis meses de idade. Somente ele é suficiente para ofertar todos os nutrientes necessários ao bebê, sem que haja necessidade de introduzir outros líquidos e alimentos, auxiliando também, no fortalecimento da imunidade. Essa prática traz inúmeros benefícios para saúde e fortalecimento de vínculo entre o binômio mãe e filho, e gera repercussões importantes no desenvolvimento global do bebê a curto e longo prazo. No entanto, apesar de todas as vantagens, a duração mediana da amamentação materna exclusiva ainda é menor do que as recomendações nacionais e globais. **OBJETIVOS:** Investigar os principais fatores que desencadeiam o desmame precoce em crianças menores de seis meses de idade. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura realizada com busca ativa nas bases de dados Scientific Eletronic Library Online (SCIELO), Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando como descritores: “aleitamento materno”, “dificuldade na amamentação” e “desmame precoce”. Os critérios de inclusão foram: artigos completos, disponíveis na íntegra no idioma português, publicados entre os anos 2018 e 2023. **RESULTADOS:** Após análise foram selecionados sete artigos para compor a amostra do estudo. Evidenciou-se que, as principais causas da interrupção prematura do aleitamento materno são: crença de leite fraco ou insuficiente, dor ao amamentar, traumas mamilares, retorno ao trabalho, depressão pós-parto, confusão de bico em decorrência do uso de mamadeiras e chupetas, baixo suporte da rede de apoio e falta de informação sobre técnicas e importância da amamentação. **CONCLUSÃO:** Para reduzir o desmame precoce e minimizar suas consequências, ressalta-se o importante papel do enfermeiro a partir do olhar atento na detecção de fatores de risco para a interrupção antecipada da amamentação, na implementação de estratégias e ações educativas desde o pré-natal sobre técnicas de amamentação, e possíveis intercorrências e dificuldades que podem surgir durante esse processo, abordando formas de manejá-las. Vale ressaltar que o aleitamento materno é uma escolha e não uma obrigação, por isso, cabe aos profissionais de saúde, orientar, informar e apoiar a escolha individual de cada mãe, auxiliando-a a superar suas dificuldades.

Palavras-chave: Aleitamento materno, Amamentação interrompida, Dificuldade na amamentação, Desmame, Educa em saúde.