



ATIVIDADE DE INTERVENÇÃO SOBRE GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA REALIZADA EM UMA UBS NA CIDADE DE QUIXADÁ/CE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

KAROLYNE CONCEIÇÃO LESSA PAULINO

INTRODUÇÃO: Segundo o Estatuto da criança e do adolescente, instituído pela Lei 8.069 de 1990, caracteriza a faixa etária de 12 a 19 anos como a fase da adolescência. Constitui um período de transição da infância e a vida adulta e carrega diversas e constantes mudanças e adaptações. Nos últimos 20 anos, houve um aumento da incidência de casos de gravidez na adolescência em todo o mundo, principalmente nos países subdesenvolvidos. **OBJETIVOS:** Este trabalho objetiva promover uma melhoria na saúde da população, através da educação em saúde, com uma atenção especial a gravidez na adolescência, cuja prevalência é alarmante no Brasil. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Trata-se de uma atividade promovida pelos alunos de Medicina da Estácio IDOMED com viés educativo realizada na Unidade Básica de Saúde (UBS), bairro Campo Novo, no município de Quixadá - CE, no dia 23 do mês de maio de 2022, com a realização de uma palestra direcionada as gestantes adolescentes, acompanhadas pela enfermeira na UBS do bairro. Durante a atividade foi apresentado e distribuído um folder com algumas informações relevantes sobre a gravidez na adolescência. **DISCUSSÃO:** Inicialmente tinham 4 gestantes. Apresentamos e distribuimos as cartilhas entre as gestantes, apenas acompanhada do esposo. Tratamos de temas importante durante esse período, como a importância do acompanhamento pré-natal, particularidades do parto normal e cesáreo, puerpério e as infecções sexualmente transmissíveis (IST'S). Todas relataram a primeira gestação no período da adolescência. Abrimos espaço para perguntas e relatos das gestantes. Foi relatado assiduidade nas consultas. A falta de recurso financeiro ainda não garante que elas tenham todos os exames em dias, mas a maioria faz no 1º e no 3º trimestre de gestação. **CONCLUSÃO:** Deste modo, conclui-se que a atividade teve como finalidade, conscientizar as gestantes sobre os riscos envolvidos na gravidez precoce, divulgar os riscos que envolvem algumas doenças durante o período gestacional, sobretudo as IST's.

Palavras-chave: Gravidez, Saúde, Adolescentes, Ist's, Precoce.