



USO DA ZURANOLONA (SAGE-217) NA DEPRESSÃO PÓS-PARTO: UMA REVISÃO DE LITERATURA.

GLENDIA LUISA VIEIRA; KARINE NAVA JAEGER; LUIZA CRISTINA RUBIN

INTRODUÇÃO: A depressão pós-parto é um conjunto de sintomas que ocorrem com a mulher logo após o parto, sendo na maioria dos casos, a partir das primeiras quatro semanas após o nascimento do filho, podendo alcançar sua intensidade máxima nos seis primeiros meses. Entre esses sintomas, estão: desânimo persistente, sentimentos de culpa, alterações do sono, ideias suicidas, temor de machucar o filho, diminuição do apetite e da libido, diminuição do nível de funcionamento mental e presença de ideias obsessivas ou supervalorizadas. Além disso, a condição de depressão pós-parto acaba provocando consequências graves, tanto para a mulher, quanto para a criança, conferindo um relevante problema de saúde pública. A busca por tratamentos alternativos para a DPP, como o uso da Zuranolona é motivada pelos efeitos adversos dos fármacos antidepressivos convencionais. **OBJETIVOS:** Este estudo tem como objetivo descrever alguns efeitos da Zuranolona nos sintomas da depressão pós-parto. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, com uso da base de dados PubMed, utilizando os descritores “baby blues” e “zuranolone”. Resultaram 17 artigos com delineamento observacional e/ou experimental em mulheres de todas faixas etárias, publicados nos últimos 7 anos, na língua inglesa. Os critérios de exclusão utilizados foram artigos publicados há mais de 3 anos e fora da temática proposta. **RESULTADOS:** Para avaliar os benefícios da Zuranolona, pacientes foram divididos em dois grupos aleatoriamente: um grupo recebeu placebo, enquanto o outro recebeu zuranolona (30 mg) via oral à noite, durante duas semanas. Foram examinadas variações em diferentes momentos, taxas de resposta e remissão da depressão, juntamente com avaliações de ansiedade. O grupo tratado com zuranolona demonstrou melhora significativa na pontuação do HAMD-17 no 15º dia, quando comparado ao grupo que recebeu placebo. **CONCLUSÃO:** O tratamento à base de Zuranolona possui efeitos positivos no tratamento da DPP, tendo efeitos colaterais mínimos e sendo um medicamento oral eficaz de ação rápida.

Palavras-chave: Depressão pós-parto, Zuranolona, Tratamento dpp, Dpp, Zuranolone.