



SAÚDE DA MULHER: SAÚDE MENTAL DA PROFISSIONAL DE SAÚDE NA PANDEMIA

LILAH KAREN RIBEIRO FERREIRA; PEDRO LUCAS LEITE DOS SANTOS; DAVI DE SOUSA PINHEIRO; FABIO HENRIQUE GOMES BARBOSA JUNIOR; RUAN VITOR DE CASTRO SANTOS BARBOSA

INTRODUÇÃO: A saúde mental, de modo amplo, tornou-se um tópico altamente discutido na década passada. Com a chegada da Covid-19, muitas pessoas tiveram a sua saúde mental prejudicadas, seja pelas mortes causadas pelo vírus, quanto pelo isolamento social. As profissionais femininas da área saúde tiveram mais acometimentos nesse período, devido a dupla jornada, e por estarem na linha de frente no combate ao vírus. Logo, se faz importante mensurar como a pandemia influenciou nesse embate.

OBJETIVOS: Revisar publicações nacionais e internacionais, por meio de revisão de literatura, propensos a informar sobre a saúde mental da profissional de saúde e sua relevância quanto à forma em que a pandemia afetou essa classe. **METODOLOGIA:** Realizou-se uma revisão sistemática da literatura, a qual foi pautada e trabalhada, utilizando-se estudos relacionados à saúde mental da profissional de saúde, voltados à mensuração do impacto da pandemia na saúde mental de profissionais mulheres da área da saúde. Utilizou-se os descritores “Saúde Mental da Mulher”, “Isolamento Social”, “Saúde Mental da Profissional de Saúde”, em bases de dados como SCIELO e OXFORD ACADEMIC, a fim de se obter fontes de literatura relevantes. **RESULTADOS:** Foram selecionados 8 artigos para essa revisão. A partir da literatura percebeu-se, que a pandemia foi muito mais voraz para as mulheres do que para os homens, seja pela maior facilidade de aparição de sintomas ansiosos, quanto pela dupla jornada que se tornou maior nesta época. Dessa forma, implica dizer que, pela desigualdade de distribuição de tarefas, as profissionais de saúde acabam por não buscar ajuda psicológica.

CONCLUSÃO: Os índices de sintomas psiquiátricos já são alarmantes na classe dos profissionais de saúde, mas nota-se que há um agrave na pandemia, especialmente com o aumento da dupla jornada de trabalho das mulheres. Cabe às organizações de saúde apresentarem soluções úteis a garantir o bem-estar dessas profissionais.

Palavras-chave: Pandemia, Saude mental da mulher, Saude mental da profissional de saude, Covid-19, Isolamento social.