



PRINCIPAIS FATORES DE RISCO RELACIONADOS À INFECÇÃO DO TRATO URINÁRIO NAS MULHERES

KAMILY VITÓRIA SOUZA

INTRODUÇÃO: A infecção do trato urinário (ITU) é caracterizada, principalmente, pelo aumento de bactérias ou outros organismos no sistema urinário, causando diversos sintomas como: dor e/ou ardência ao urinar, vontade frequente de urinar e pouca quantidade de urina no ato miccional. Além disso, vale ressaltar que as mulheres têm uma probabilidade maior de adquirir a infecção urinária, pois anatomicamente possuem a uretra mais curta, o que pode propiciar mais facilmente a proliferação de patógenos por ser mais próximo ao meio externo. **OBJETIVOS:** Analisar os principais fatores de risco relacionados à infecção do trato urinário nas mulheres. **MATÉRIAS E MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão de literatura, na qual foram utilizados como base artigos e revistas que abordam a temática, por meio da plataforma do Google acadêmico. **RESULTADOS:** Diante dos estudos realizados, evidenciou-se que os principais fatores de risco relacionados a infecção são: relações sexuais desprotegidas, falta de higiene íntima, uso de cateter, ter resistência a antibióticos e muitos outros. Ademais, muitos estudos relatam que as gestantes possuem uma probabilidade ainda maior de adquirir ITU, pois durante esse período ocorrem modificações na musculatura uretral e na posição anatômica da bexiga, propiciando a proliferação de bactérias. **CONCLUSÃO:** Portanto, percebe-se que o público feminino é o mais afetado por essa patologia. Sendo assim, torna-se muito importante o diagnóstico imediato da mesma, o qual pode ser feito a partir dos sintomas relatados pela paciente, mas também por meio de exames laboratoriais como o exame de urina tipo 1 e a urocultura, o qual pode detectar o tipo de organismo, sendo que a bactéria *E. coli* é a mais frequentemente encontrada.

Palavras-chave: Bactéria, Higiene, Infecção urinária, Mulheres, Urina.