



INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM NO MANEJO DA DOR DURANTE O TRABALHO DE PARTO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

ELIZA MARIA SOUZA ANTUNES

INTRODUÇÃO: A gravidez é um momento crucial na vida da mulher e que precede o nascimento. A dor do parto engloba uma série de fatores, variando de gestante para gestante. A equipe de enfermagem desempenha um importante papel ao oferecer às mulheres em trabalho de parto o alívio da dor, através da analgesia medicamentosa ou não medicamentosa. Diante disto, surge a questão norteadora deste estudo: Quais são as principais intervenções de enfermagem no manejo da dor durante o trabalho de parto e como elas podem melhorar a experiência da parturiente? **OBJETIVO:** Analisar e descrever através de uma revisão integrativa as intervenções de enfermagem no manejo da dor durante o trabalho de parto. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada no mês de julho de 2023 no banco de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) através das bases de dados MEDLINE e BDENF-Enfermagem. Utilizando os seguintes Descritores em Ciência em Saúde (DeCS): (cuidados de enfermagem) AND (manejo da dor) AND (dor do trabalho de parto). Para critérios de inclusão deste estudo: artigos publicados nos últimos 5 anos (2018-2023) no idioma português e inglês disponibilizados na íntegra. **RESULTADOS:** Foram encontrados 50 artigos, após os critérios de inclusão foram identificados 8 artigos, sendo utilizados para referida discussão apenas 6 artigos. Com base na leitura dos artigos, as técnicas não farmacológicas comparadas às farmacológicas, têm se mostrado eficazes no alívio da dor, sendo as mais mencionadas : apoio emocional do acompanhante, massagens, respiração profunda ou padronizada, exercício com a bola, musicoterapia e dança. Um dos artigos mostrou o relato de mulheres que passaram pela experiência do parto afirmando que as técnicas não farmacológicas utilizadas pela equipe de enfermagem foram essenciais para uma melhor experiência durante a chegada do bebê e que se sentiram mais confortáveis. **CONCLUSÃO:** Diante disto, as formas não farmacológicas podem ser tão eficazes quanto as farmacológicas, promovendo o conforto da gestante durante o parto e contribuindo para uma experiência mais positiva e satisfatória. Portanto, é fundamental que a equipe de enfermagem esteja capacitada para ofertar técnicas do manejo da dor, visando proporcionar intervenções com qualidade às gestantes.

Palavras-chave: Cuidados de enfermagem, Manejo da dor, Dor do trabalho de parto, Enfermagem, Gestante.