



SAÚDE MENTAL DA MULHER COM ENDOMETRIOSE: UMA REVISÃO DE LITERATURA

CAROLINE BRAGA DA SILVA; ANDREZA CARVALHO DE SOUZA; RENALISON REBOUÇAS DE MENDONÇA

INTRODUÇÃO: A endometriose é uma afecção ginecológica, cuja etiologia ocorre quando as células do endométrio se alojam fora da cavidade uterina, provocando um refluxo do tecido endometrial, implantando-se em diferentes locais, como ovários, tubas uterinas e focos endometriais profundos, desencadeando um processo inflamatório crônico. **OBJETIVOS:** Contribuir para dar maior notoriedade a respeito da saúde mental das mulheres com endometriose, bem como, trazer a importância dos profissionais de saúde frente a prevenção, o acolhimento e tratamento dessas mulheres. **METODOLOGIA:** A pesquisa se caracteriza enquanto revisão bibliográfica, de cunho integrativo. A coleta de dados se deu através da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Scientific Electronic Library Online (SciELO). Após consulta dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), combinaram-se os seguintes termos: Saúde Mental AND Endometriose; Endometriose AND Impactos, e após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, resultou em um quantitativo de 5 estudos utilizados na pesquisa. **RESULTADOS:** Estudos levantados durante a pesquisa, apontam que as mulheres com endometriose, sofrem pela demora no diagnóstico, atrelado aos efeitos nocivos desta condição. Fatores como: não poder gestar, dor nas relações sexuais, diagnósticos inconclusivos, faz com que essas mulheres tenham experiências psicológicas negativas, desencadeando estresse, angústia, depressão e ansiedade. Além disso, a pesquisa evidencia que existe certa banalização, para com os sentimentos das mulheres com endometriose, muitas das vezes, sendo essas queixas rotuladas de “frescura”. **CONCLUSÃO:** Ao analisar e interpretar os resultados dos estudos, conclui-se que a endometriose impacta negativamente em diversos aspectos da qualidade de vida da mulher, e o impacto mental é um forte agravante que deve ser levado em consideração. Dessa forma, faz-se necessário que essas mulheres sejam acolhidas e compreendidas pelos profissionais de saúde e os impactos da doença devem ser de conhecimento público. Além disso, acredita-se que a presente pesquisa possa contribuir para dar maior notoriedade a respeito da saúde psicológica às mulheres com endometriose. Ademais, tendo em vista a escassez de materiais publicados, referente ao tema, a expectativa é de que, ao ser publicado, o trabalho contribua para estudos científicos, dando maior visibilidade a doença.

Palavras-chave: Endometriose, Saúde mental, Enfermagem, Saúde da mulher, Revisão de literatura.