



A PERCEPÇÃO DA AUTOESTIMA NAS MULHERES MASTECTOMIZADAS

PRISCILA FERNANDES CAVALCANTE

INTRODUÇÃO: O câncer de mama é ocasionado pela multiplicação desordenada das células anormais. Entre as mulheres, é o tipo de câncer mais comum no mundo e o segundo mais comum no Brasil. Diversos fatores de risco estão relacionados ao desenvolvimento da doença, como idade, comportamentos e hereditariedade. O diagnóstico é permeado por sentimentos diversos, como indignação, negação, medo da mutilação e da morte. A escolha do tema partiu do pressuposto de que a mastectomia pode afetar negativamente a autoestima da mulher, já que a retirada de um órgão que representa feminilidade, beleza e maternidade não implica somente na imagem corporal, mas também em demandas psicológicas e nas relações sociais. **OBJETIVOS:** Realizar revisão integrativa da literatura sobre o impacto da mastectomia na autoestima das mulheres acometidas pelo câncer de mama, observar o impacto da mastectomia na autoimagem das mulheres e a influência da rede de apoio na reestruturação da autoestima. **METODOLOGIA:** Revisão integrativa da literatura para investigar o impacto da mastectomia na autoestima das mulheres após a cirurgia. O estudo da revisão foi norteado pela pergunta: “Qual o impacto da mastectomia na autoestima da mulher?” e a busca pelos artigos foi realizada nos indexadores eletrônicos: LILACS, PePSIC, Redalyc e SciELO. **RESULTADOS:** A reconstrução mamária se mostrou capaz de produzir benefícios para a autoimagem e autoestima. O apoio familiar, social e o relacionamento amoroso saudável tiveram destaque como auxiliares no processo de recuperação da saúde pós-mastectomia e para a reestruturação da autoestima. Mulheres com maior grau de instrução têm mais recursos para compreender os fatos e trabalhar o fortalecimento da autoestima. **CONCLUSÃO:** Os estudos corroboraram as hipóteses levantadas sobre o impacto da mastectomia na autoestima da mulher. A percepção do próprio corpo e a simbologia dos seios como representação da feminilidade, maternidade e sensualidade podem provocar sentimentos de desvalorização, medo e vergonha nas mulheres mastectomizadas. Esta revisão integrativa apontou que existe uma lacuna repleta de questões e sentimentos conflituosos sobre mastectomia e recuperação da autoestima, necessitando de mais estudos aprofundados da área da Psicologia.

Palavras-chave: Mulheres, Mastectomizadas, Autoestima, Câncer, Mama.