



A IMPORTÂNCIA DA CONSCIENTIZAÇÃO ACERCA DO ALEITAMENTO MATERNO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

ANA BEATRIZ DA SILVA SOUZA; AMANDA OLIVA SPAZIANI; RAISSA SILVA FROTA;
JOÃO CARLOS BIZINOTTO LEAL DE LIMA

INTRODUÇÃO: O aleitamento materno exclusivo até os 6 meses diminui a morbimortalidade infantil e previne alergias e infecções. Já para a lactante é uma forma contraceptiva e evita anemia. Após esse período, é necessário o reforço alimentar até os 2 anos para o crescimento e desenvolvimento do bebê. **OBJETIVOS:** Relatar uma experiência de ensino aos responsáveis sobre a alimentação do lactente e salientar sobre reforço alimentar e aspectos da nutrição de neonatos à pré-escolares. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Em Fevereiro de 2023 ocorreram visitas domiciliares junto a ACS, estudantes, enfermeiros e fonoaudiólogos. Foram realizadas coletas de dados sobre o crescimento e desenvolvimento das crianças. O perfil traçado da população permitiu o delineamento de características comportamentais e dúvidas na orientação sobre o aleitamento materno e nutrição durante o crescimento da criança. Após a fase de coleta foi realizada uma ação de promoção da saúde na UBS em região urbana do Noroeste Paulista, com o objetivo de orientar e esclarecer os responsáveis pelas crianças, por meio de atividades educativas sobre o aleitamento ideal, além de aspectos nutricionais e alimentares. **DISCUSSÃO:** Por conseguinte, com a ação, é necessário destacar o acolhimento na Unidade Básica de Saúde da Família da região, possibilitando o vínculo e apoio entre a unidade e mãe-bebê, ressalta-se um índice maior de entendimento sobre as consequências positivas do aleitamento exclusivo e advertiu-se sobre a necessidade de estabelecer a consciência dos riscos provocados por sua insuficiência. Assim, a insegurança das mães foi esclarecida dentre os aspectos do Ministério da Saúde, ressaltando que o leite materno é um alimento completo, que possui muitas substâncias nutritivas e de defesa, ausentes em outros leites, além de ser de mais fácil digestão. **CONCLUSÃO:** Congruente a isso, notou-se um parecer positivo do público alvo da ação. Logo, possibilitou uma maior interação entre a Unidade e as famílias que, mais cientes do apoio estabelecido, sentiram-se mais confiantes sobre os malefícios da carência em relação aos cuidados na amamentação exclusiva e uma adequada dieta alimentar com aplicação dos ensinamentos no dia-a-dia perpetuando os ensinamentos passados pelos acadêmicos e possibilitando o crescimento e desenvolvimento saudável das crianças da área adstrita.

Palavras-chave: Aleitamento, Bebe, Leite materno, Reforço alimentar, Lactente.