



PERSPECTIVA DE ACADÊMICOS DE MEDICINA ACERCA DA INFORMAÇÃO DO DIU NA VIDA SEXUAL DE MULHERES

ANA BEATRIZ DA SILVA SOUZA; AMANDA OLIVA SPAZIANI; RAISSA SILVA FROTA;
JOÃO CARLOS BIZINOTTO LEAL DE LIMA; FREDY LEANDRO DE CARVALHO
BALBUENA

INTRODUÇÃO: O dispositivo intrauterino (DIU) é considerado o melhor método de contracepção para as mulheres. Em estudos realizados pelo Ministério da Saúde (MS), a eficácia do método em 5 anos é 99,3% maior quando comparado aos demais métodos, um dos motivos pelo qual o MS o disponibiliza para uso no Sistema Único de Saúde. Por outro lado, não são oferecidos programas de conscientização e orientação acerca do método contraceptivo para as mulheres. **OBJETIVOS:** Relatar a perspectiva acadêmica acerca das dificuldades encontradas na abordagem e no processo de educação a respeito do DIU. **RELATO DA EXPERIÊNCIA:** No decorrer do primeiro semestre do ano 2023 os acadêmicos de medicina do 5 e 6 anos de medicina realizaram uma atividade de campo. O intuito foi discutir a saúde da mulher e seus aspectos, temas como métodos contraceptivos e de barreira contra a transmissão de infecções sexualmente transmissíveis foram abordados. O DIU representa o método contraceptivo de maior eficácia, devendo estar disponível em todo o território nacional. Todavia, observou-se bloqueio na adesão ao contraceptivo: a resistência por parte das mulheres. Tal aversão demonstrada se dá pelo desconhecimento em relação ao contraceptivo. Com isso, observou-se que a queixa mais recorrente no grupo era o medo de aumentar o fluxo menstrual ou ter o útero perfurado. Sabe-se que a colocação do dispositivo é um procedimento a ser realizado por profissional médico apto, com conhecimento técnico necessário para que os riscos sejam minimizados. É verdade que existe o risco de perfuração de útero, contudo esse evento é raro. **DISCUSSÃO:** A falta de conhecimento da população é uma das dificuldades que revelam as deficiências na assistência básica à saúde. No caso dos métodos contraceptivos isso pode implicar em perda do insumo, uma vez que a quantidade de DIU disponibilizada, na maioria das vezes, precisa ser descartada pela falta de procura. **CONCLUSÃO:** Iniciativas de caráter educativo, como as ações de educação em saúde desenvolvidas por acadêmicos, são importantes, à medida que contribuem para intelectualizar as mulheres a respeito do DIU.

Palavras-chave: Diu, Contraceptivo, Planejamento familiar, Estudantes, Infecções.