



EFICÁCIA DA FISIOTERAPIA NO PRÉ-PARTO PARA REDUZIR A TAXA DE CESÁREAS DESNECESSÁRIAS: UMA EXPERIÊNCIA NO HOSPITAL MATERNIDADE ALMEIDA CASTRO

MARIA SAMYA KIMBERLEE PEREIRA ALVES; JOEL FLORÊNCIO COSTA NETO;
WESKLEY MATHEUS FERNANDES DE CASTRO

INTRODUÇÃO: Estudos recentes da Organização Mundial de Saúde - OMS (2021) mostram que apesar de a cesariana ser um procedimento crucial para salvar vidas, pode expor mulheres e bebês a possíveis complicações de saúde no presente e no futuro, especialmente, se realizada quando não há necessidade médica. A adoção de exercícios e manobras durante o Trabalho de Parto (TP) apresenta-se como uma opção saudável e viável. **OBJETIVOS:** O estudo tem como objetivo fornecer uma contribuição significativa baseada em uma revisão da literatura e em uma pesquisa exploratória, expondo os resultados da experiência prática realizada em um hospital de referência, localizado na cidade de Mossoró, região Oeste do estado do Rio Grande do Norte (RN). **METODOLOGIA:** A classificação da pesquisa divide-se em duas etapas. A primeira etapa, trata-se de uma revisão literária. Na segunda etapa da pesquisa é relatada uma pesquisa exploratória. Ainda vale ressaltar que o RN se destaca como uma das poucas unidades federativas do país a possuir uma legislação estadual que estabelece a presença ininterrupta de um fisioterapeuta para cada dez leitos em todas as Unidades de Terapia Intensiva (UTIs), de acordo com o Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional da Primeira Região (CREFITO 1). No ano de 2021, a Assembleia Legislativa do RN (ALRN) assumiu o Projeto de Lei nº 440/2021, que estabelece a obrigatoriedade da presença do fisioterapeuta 24 horas nas maternidades. **RESULTADOS:** Este capítulo apresenta os resultados de um estudo sobre a eficácia da fisioterapia no pré-parto, incluindo a revisão de cinco estudos entre 2016 e 2022. A pesquisa exploratória foi realizada por acadêmicos em um hospital de referência em Mossoró, RN. Conclui-se que a fisioterapia contribui para melhores resultados maternos e neonatais nos cuidados de trabalho pré-natais, pré-parto e obstétricos.

CONCLUSÃO: Os efeitos da fisioterapia podem contribuir expressivamente para um parto mais saudável e preparado, por meio de manobras físicas, orientação sobre técnicas de controle da dor e da redução da necessidade de intervenções invasivas e farmacológicas, como cesarianas desnecessárias.

Palavras-chave: Fisioterapia, Pré-parto, Manobras, Gestantes, Cesáreas.