



DEPRESSÃO EM MULHERES DA TERCEIRA IDADE: UM ESTUDO SOBRE CAUSA E PREVENÇÃO

DAYSE LUCY CABRAL VIDAL; MANUELA GOUVEIA CHAVES CAVALCANTI

INTRODUÇÃO: Esta pesquisa trata sobre depressão em mulheres na terceira idade. Dentro da temática, a causa e a prevenção à doença serão pontos importantes a serem abordados, uma vez que, trarão considerações relevantes ao estudo em questão. **OBJETIVOS:** Entender a causa da doença bem como a sua forma de prevenção. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma revisão de literatura, tendo como critérios de inclusão, o idioma português, os últimos 5 anos. Utilizou-se a base de dados BVS, os descritores “depressão e mulher e idoso”. Foram encontrados 22 artigos científicos. Após a leitura de títulos e resumo, ficaram 3 artigos para serem lidos integralmente, pois atendiam aos critérios estabelecidos. **RESULTADOS:** Todos os artigos trouxeram o abandono como uma das causas para o surgimento da depressão. Um dos autores enfatiza que idosos do sexo feminino apresentam maior predisposição à depressão, destacando ainda a baixa escolaridade, conflitos familiares, solidão, entre outros. Na pesquisa foi observado que propiciar lugares de lazer, esporte ou atividades em grupo sem que ocorram vínculos afetivos e entendam o propósito do que está sendo ofertado, tendem a ser ineficazes quanto a finalidade que seria a promoção e prevenção da saúde física e mental. O estudo salienta que os profissionais qualificados precisam fornecer espaços onde essas mulheres possam receber informações de forma pedagógica sobre o processo de envelhecimento, assim como, entendam os sintomas depressivos, reflitam, expressem livremente suas emoções, estabelecendo metas para que obtenham autonomia, qualidade de vida e saúde. **CONCLUSÃO:** Considerando o estudo realizado, fica evidente o despreparo da sociedade frente ao envelhecimento da população. Devem ser implantadas com velocidade, políticas públicas que possam promover a prevenção deste transtorno, assim como, outras doenças decorrentes de uma baixa qualidade de vida e da falta de perspectivas desses sujeitos. Outros estudos devem ser realizados a fim de sensibilizar a sociedade sobre as consequências danosas desse abandono. Sendo necessário a urgência de formação de grupos de apoio para os cuidadores dessas idosas.

Palavras-chave: Depressão, Mulher, Idoso, Abandono, Cuidado.