



EFEITO DA SUPLEMENTAÇÃO DE CÚCRUMA NO MANEJO DA SÍNDROME DO OVÁRIO POLICÍSTICO

VALDELICE RIBEIRO BARBOSA SANTOS; ROSA ALICE DOS PRAZERES; GABRIELA PITSCH CALDAS ROSA; RAYSSA LAYRISSE ALVES BORGES; SILVANIA BISPO DA SILVA

INTRODUÇÃO: A Síndrome do Ovário Policístico (SOP) é o distúrbio metabólico mais comum em mulheres em idade fértil e interfere na ovulação devido a um desequilíbrio hormonal que leva à formação de cistos no ovário. Muitas mulheres adultas com SOP desenvolvem síndrome metabólica e resistência à insulina e, conseqüentemente, apresentam alto risco de desenvolver diabetes tipo 2 e doenças cardiovasculares. Pesquisadores estudam alternativas eficazes ao tratamento não medicamentoso como o uso de compostos bioativos como a cúrcuma que apresenta funções anti-inflamatórias e hipoglicemiantes. **OBJETIVO:** Evidenciar os efeitos da curcumina no controle dos aspectos metabólicos da síndrome do ovário policístico. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Foi realizada uma revisão integrativa de literatura nas bases de dados PubMed e Google acadêmico, como descritores foram utilizados *curcumin*, *polycystic ovary syndrome* e *insulin resistance*. Foram selecionados para compor o estudo cinco artigos de ensaios clínicos e metanálise que abordaram o tema publicados nos últimos cinco anos. **RESULTADOS:** A dosagem de curcumina entre os estudos variou de 80mg a 1500mg por dia e o período de tratamento de 6 semanas a 6 meses. Os achados evidenciaram que pacientes com SOP que receberam a suplementação de cúrcuma tiveram significativa melhora do controle glicêmico que aquelas pacientes que receberam placebo, isso foi refletido pelas taxas de glicose em jejum, insulina em jejum, HOMA-IR e QUICKI. A suplementação de cúrcuma mostrou efeitos na melhora do perfil lipídico, incluindo HDL e CT. Além disso, os estudos mostraram mudanças significativas no PCR. Tais benefícios foram associados a um maior tempo de suplementação. Por outro lado, não houve diferença estatisticamente significantes em relação à LDL, TG e parâmetros antropométricos entre os grupos. **CONCLUSÃO:** A cúrcuma apresentou potencial na melhora de parâmetros glicêmicos, PCR e perfil lipídico. Mais estudos são necessários a fim de determinar sua adoção e dosagem no tratamento complementar de mulheres com SOP.

Palavras-chave: Curcumina, Nutrição funcional, Saúde da mulher, Perfil lipídico, Resistência à insulina.