



EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO REALIZADO NO GRUPO DE GESTANTES EM UM CENTRO DE SAÚDE DA FAMÍLIA

ANA BEATRIZ MARTINS CARNEIRO; GÉSSICA FERNANDA MARTINS DA SILVA;
CÍCERO AUGUSTO CARVALHO ABREU; LARISSA RAVENNA BRANDÃO SILVA; ANA
JESSYCA CAMPOS SOUSA

INTRODUÇÃO: O aleitamento materno exclusivo (AME) é uma estratégia fundamental para a saúde materno-infantil. O aleitamento deve ser exclusivo até o sexto mês de vida do bebê e continuado de forma complementar até os dois anos e meio ou mais, pois é a forma mais nutricionalmente completa e saudável de alimentação durante este período. Além disso, a amamentação é um momento de troca e de vínculo entre mãe e filho, sendo uma prática promotora de saúde física e mental. Para a saúde da mulher, sabe-se que o aleitamento materno é um fator protetor contra o câncer de mama, ovário e útero.

OBJETIVOS: Relatar a experiência de Educação em Saúde no grupo de gestantes sobre aleitamento materno em um Centro de Saúde da Família (CSF) no interior do Ceará.

RELATO DE EXPERIÊNCIA: Trata-se de um relato de experiência desenvolvido em junho de 2023 em um CSF de território de atuação da Residência Multiprofissional em Saúde da Família. Participaram do momento nove gestantes, a equipe mínima da unidade e os residentes. A temática foi abordada através de uma encenação teatral simulando um atendimento nutricional de uma gestante com dificuldades e receio de amamentar. Posteriormente, a temática foi aprofundada na forma de slides abordando as recomendações do protocolo de pré-natal de Sobral e ao final foi aberto para dúvidas e esclarecimentos. As participantes se apresentaram receptivas e interessadas nos assuntos que foram trabalhados, cada uma contribuindo com suas vivências, bem como com suas dúvidas e questionamentos.

DISCUSSÃO: A gravidez é um período que envolve diversos mitos e dúvidas e sabe-se que o AME é uma prática que ainda precisa ser desmistificada e estimulada. Por isso, é essencial ressaltar a importância da promoção da saúde no período pré-natal para o nascimento do recém-nascido saudável, momento que os profissionais devem utilizar uma comunicação adequada, se possível lúdica e empregar nas experiências profissionais práticas de humanização.

CONCLUSÃO: Portanto, ações de educação e promoção da saúde podem empoderar os participantes a fim de melhorar a compreensão sobre as suas necessidades de saúde, sobretudo no período gestacional.

Palavras-chave: Aleitamento materno, Educação em saúde, Equipe multiprofissional, Gestação, Promoção da saúde.